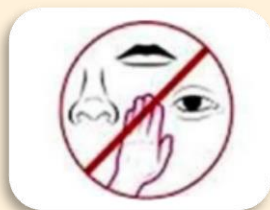


"پوشش مراقب هم باشیم"

نکات قابل توجه برای پیشگیری از بیماری های تنفسی ، انفلوانزا و کرونا ویروس

در اتوبوس و وسایل حمل و نقل عمومی



➤ به دلیل احتمال آلودگی دستگیره ها هنگام استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی از لمس وسایل سطوح پرهیزید. و ترجیحا از دستکش یا دستمال کاغذی استفاده کنید. در غیر این صورت از دست زدن به چشم ، دهان و بینی خودداری کنید و در اسرع وقت دستان خود را با آب و صابون شسته و یا ضد عفونی کنید



➤ هنگام استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی از ماسک استفاده کنید .



➤ هنگام سرفه یا عطسه ، با دستمال جلوی دهان و بینی خود را گرفته

و بعد آن را درون سطل زباله در بسته یا پلاستیک در بسته بیندازید .



➤ در صورت نداشتن دستمال از بخش داخلی آرنج خود استفاده نمایید .



➤ از خوردن و آشامیدن در داخل اتوبوس پرهیز کنید .

➤ شیشه پنجره اتوبوس را جهت برقراری تهویه مناسب باز یا نیمه باز بگذارید .

➤ حریم عفونی افراد یک متر می باشد، تماس حداقل یک متری با دیگران را رعایت کنید .

* جهت دریافت مجموعه های آموزشی تکمیلی به سایت دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت (iec.behdasht.gov.ir) مراجعه کنید.