

تازه های COVID-19



توصیه های WHO
برای مسافران

سازمان بهداشت جهانی در نسخه به روز رسانی شده تاریخ 29 Feb 2020 "توصیه های مربوط به مسافرت ها در شرایط طغیان COVID-19" نکاتی را ذکر کرده است که از جمله آن ها می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- کشورها، مناطق، استان ها و شهرهایی که انتقال محلی بیماری در آن ها گزارش شده است به عنوان اماکن متاثر از همه گیری COVID-19 طبقه بندی می شوند (در مقابل در مناطقی موارد گزارش شده بیماری، صرفا موارد وارده هستند).
- طبق گزارش های دریافتی همه گیری های COVID-19 عموماً در مراحل اول به صورت بروز خوشه هایی از بیماری در افراد در تماس مستقیم با بیمار مبتلا به این بیماری و در قالب افراد خانواده یا به دنبال شرکت در اماکن تجمعی شروع شده است.
- همه گیری COVID-19 اصولاً از طریق قطرات (droplet) و تماس مستقیم (close contact) با افراد آلوده به این ویروس منتقل می گردد.
- تاکید و توصیه سازمان بهداشت جهانی بر این است که افراد بیمار از هر گونه سفر به ویژه سفر به مناطق متاثر از همه گیری COVID-19 اجتناب نموده یا سفر خود را به تعویق بیاورند. این موضوع به ویژه در خصوص سالمندان و اشخاص با بیماری های مزمن یا بیماری زمینه ای از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد.



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

- توصیه های عمومی در رابطه با رعایت بهداشت فردی، بهداشت تنفسی و آداب سرفه، حفظ فاصله حداقل ۱ متر با افراد دارای علائم بالینی در خصوص مسافران نیز بسیار مهم است.

• توصیه های عمومی به مسافران عبارتند از :

- رعایت مرتب و مکرر بهداشت دست به ویژه پس از تماس با ترشحات تنفسی، شامل شستشوی دست با آب و صابون یا با محلول hand rub با پایه الکلی. در مواردی که آلودگی دستها با چشم مشهود است شستشو با آب و صابون توصیه می شود و در صورتی که آلودگی مشهود نیست استفاده از hand rub می تواند در اولویت باشد.
- پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه با دستمال یا آرنج خمیده ، معدوم نمودن سریع دستمال استفاده شده و انجام بهداشت دست.
- خودداری از لمس دهان و بینی
- در افراد بدون علامت استفاده از ماسک ضرورتی ندارد و هیچ مستنداتی دال بر اینکه استفاده از ماسک (هر نوع ماسکی) موجب محافظت افراد غیر بیمار می شود وجود ندارد. ولی در برخی فرهنگ ها افراد معمولاً از ماسک استفاده میکنند. باید به خاطر داشت که اگر از ماسک استفاده می شود نحوه صحیح پوشیدن، درآوردن، معدوم نمودن و رعایت بهداشت دست پس از آن بسیار مهم است.

- مانند هر مسافرت دیگری ، در شرایط کنونی نیز مسافران باید توصیه های ضروری در مورد رعایت بهداشت مواد غذایی (شامل ۵ نکته کلیدی برای سلامت غذا) را رعایت نموده و همچنین در فروشگاه های عرضه حیوانات زنده ، توصیه های مربوط به کاهش خطر انتقال پاتوژن های نوپدید از حیوانات به انسان را رعایت نمایند.

- مسافرینی که از مناطق متاثر از کرونا ویروس جدید باز می گردند باید تا ۱۴ روز نسبت به انجام خود غربالگری از نظر بروز علائم مشکوک به ابتلا به COVID-19 اقدام نمایند و در صورت بروز علائمی از قبیل تب یا سرفه یا تنگی نفس با مراقب سلامت خود یا مرکز ارائه دهنده خدمات سلامت مربوطه تماس تلفنی گرفته و شرح حال و سابقه سفر خود را به آن ها اطلاع دهند.



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا، لغایت ۲۴ اسفند ۱۳۹۸

موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۴۲۵۳۹ مورد (۹۷۶۹ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۵۳۹۳ (۴۳۸ مورد جدید)

موارد بیماری در چین:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۱۰۲۱ مورد (۱۸ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۳۱۹۴ (۱۴ مورد جدید)

موارد بیماری سایر کشورها:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۶۱۵۱۸ مورد (۹۷۵۱ مورد جدید)

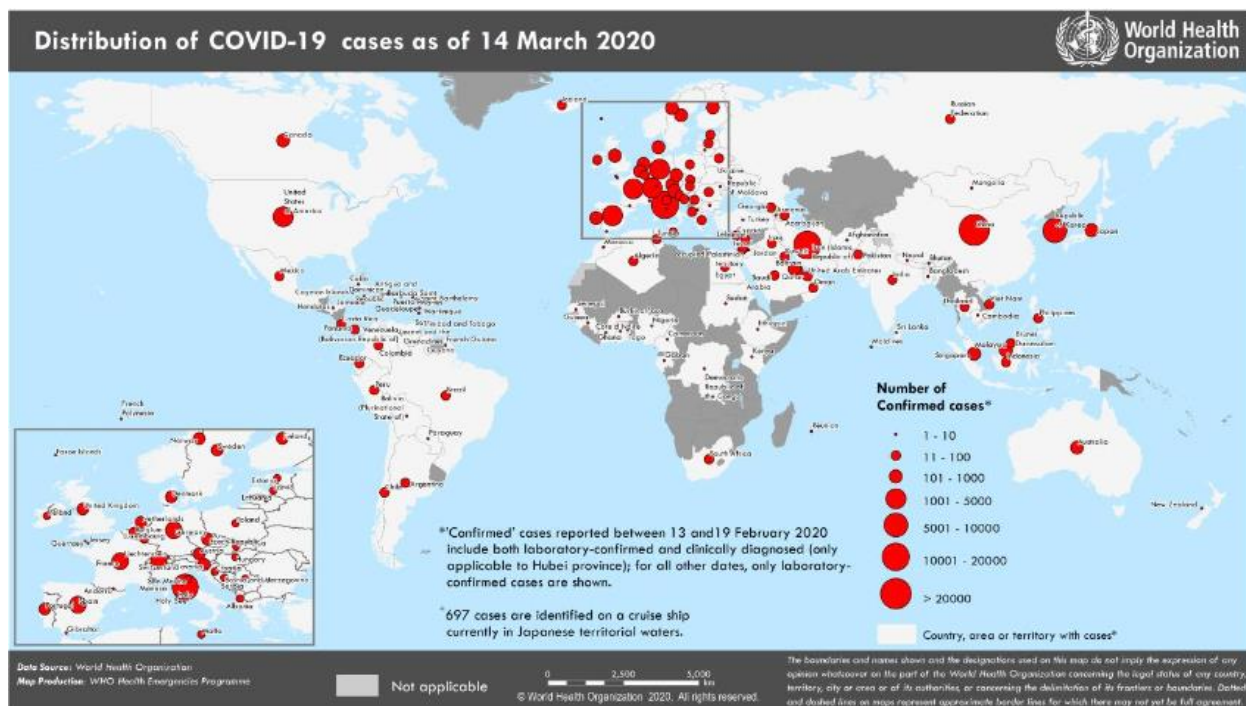
تعداد کل موارد مرگ: ۲۱۹۹ (۴۲۴ مورد جدید)

تعداد کشورها/مناطق درگیر: ۱۳۵ کشور/منطقه (۱۳ مورد جدید)



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا، لغایت ۲۵ اسفند ۱۳۹۸



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۱۳ کشور/منطقه به مجموع کشورهایی که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است.
- ❖ طبق اعلام دبیرکل سازمان بهداشت جهانی با توجه به تعداد موارد بیماری و تعداد موارد مرگ گزارش شده (جدا از چین) در حال حاضر اروپا به عنوان مرکز پاندمی COVID-19 در دنیا می باشد.
- ❖ از ابتدای شروع همه گیری COVID-19 اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت مهم ترین فاکتور در اقدامات پیشگیری و مهار این طغیان بوده اند.
- ❖ از مجموع کشورهایی که تا کنون موارد تایید شده آزمایشگاهی بیماری را گزارش کرده اند، ۴۹ کشور/منطقه در منطقه اروپا، ۱۶ کشور در منطقه مدیترانه شرقی، ۱۱ کشور در منطقه اقیانوس آرام غربی، ۲۴ کشور در منطقه آمریکا، ۸ کشور در منطقه جنوب شرق آسیا و ۱۴ کشور در منطقه آفریقا هستند.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به ایتالیا (۱۷۶۶۰ مورد)، جمهوری اسلامی ایران، جمهوری کره (۸۰۸۶ مورد)، اسپانیا (۴۲۳۱) فرانسه (۳۶۴۰ مورد) و آلمان (۳۰۶۲ مورد) می باشد.
- ❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) به ۱۶ کشور افزایش یافته است که عبارتند از: جمهوری اسلامی ایران، قطر (۲۶۲ مورد)، بحرین (۲۱۰ مورد)، کویت (۱۰۰ مورد)، عراق (۹۳ مورد)، مصر (۹۳ مورد)، امارات متحده عربی (۸۵ مورد)، لبنان (۷۷ مورد)، عربستان سعودی (۶۲ مورد)، پاکستان (۲۱ مورد)، عمان (۱۹ مورد)، تونس (۱۶ مورد)، افغانستان (۷ مورد)، مراکش (۷ مورد) و اردن (۱ مورد)، سودان (۱ مورد)



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۵ اسفند ۱۳۹۸



موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده

آزمایشگاهی: ۱۳۹۳۸ مورد (۱۲۰۹ مورد جدید)

تعداد کل موارد فوت: ۷۲۴ مورد (۱۱۳ مورد جدید)

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده

آزمایشگاهی: تهران ، مازندران ، اصفهان ، قم ، گیلان

استان های دارای کمترین موارد تایید شده

آزمایشگاهی : بوشهر ، کهگیلویه و بویر احمد ، چهار

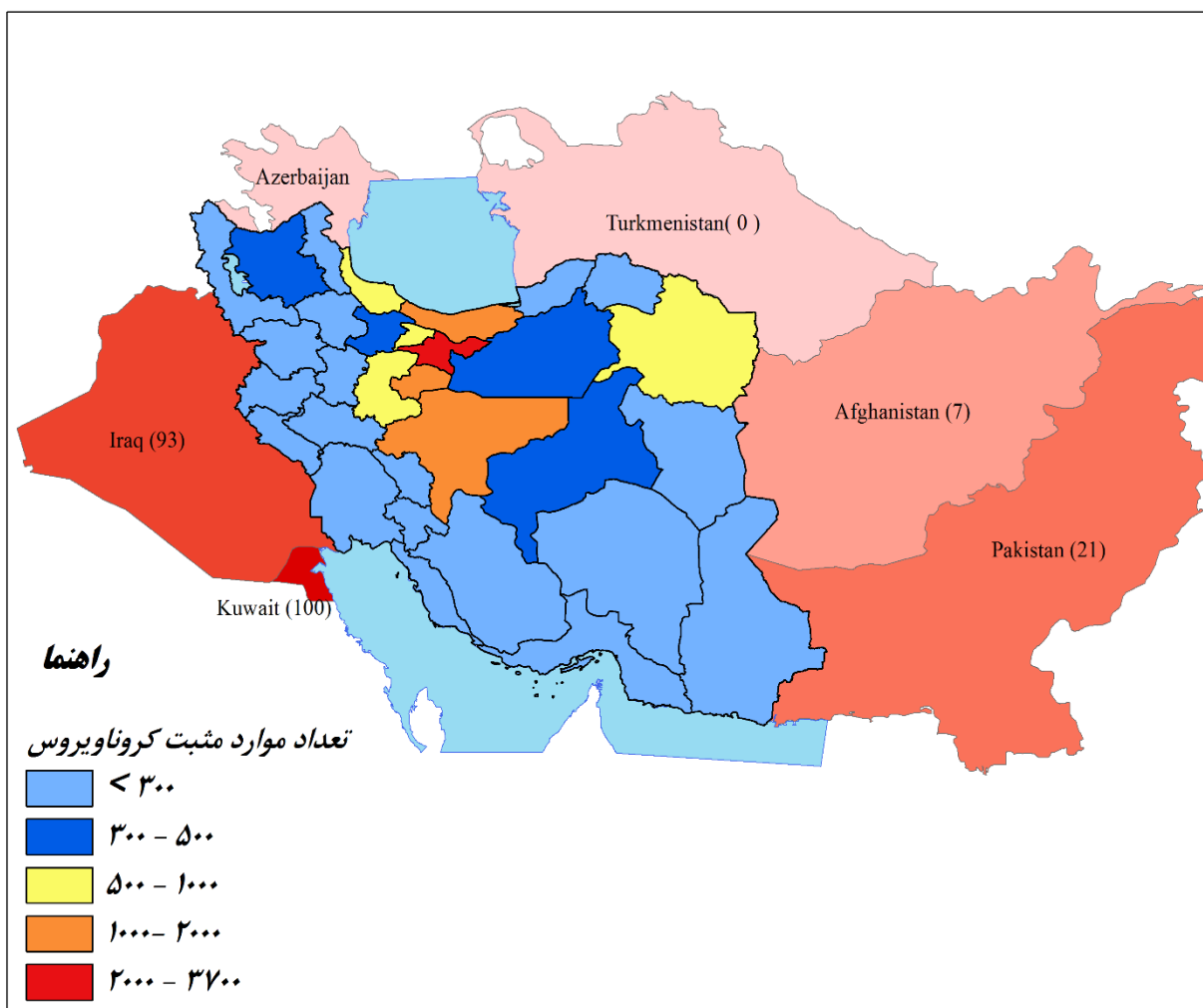
محال و بختیاری



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

نقشه پراکندگی جغرافیایی عفونت با (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران و کشورهای همجوار

لغایت ۲۴ اسفند ۱۳۹۸



**چکیده ای از اقدامات انجام شده****• برگزاری جلسه قرارگاه ستاد مقابله با COVID-19**

در راستای ارتقاء هماهنگی های بین بخشی مورد نیاز جهت مقابله با کروناویروس جدید جلسه ستاد قرارگاه مقابله با COVID-19 با حضور نمایندگان ستاد کل نیروهای مسلح و نمایندگان حوزه های تخصصی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی مشتمل بر سازمان غذا دارو، معاونت بهداشت و معاونت پشتیبانی و معاونت پرستاری برگزار گردید. در این جلسه مقرر گردید برنامه ریزی، هماهنگی و اقدامات مورد نیاز جهت تجهیز نقاهتگاه های COVID-19 به ۱۴۰۰ تخت بستری و تامین نیروی انسانی مورد نیاز صورت پذیرد. برگزاری جلسات ستاد قرارگاه به صورت روزانه و تا زمان خاتمه بحران ناشی از همه گیری COVID-19 از دیگر مصوبات این جلسه بود. همچنین مقرر گردید تامین نیروی انسانی تخصصی و آموزش دیده مورد نیاز از طریق کارکنان شاغل در مراکز درمانی نیروهای مسلح، داوطلبان فارغ التحصیل در رشته های مورد نیاز NGOs و همچنین دستیاران رشته های تخصصی پزشکی که در ارائه خدمات مراقبتی و درمانی به بیماران مبتلا به COVID-19 در بیمارستان ها درگیری مستقیم ندارند، انجام شود.

• تقویت برنامه های بیماریابی و پیگیری موارد تماس

پیرو راه اندازی سامانه اینترنتی salamat.gov.ir در معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت خود ارزیابی و غربالگری هموطنان از نظر ابتلا به COVID-19 از هفته گذشته؛ خدمات ارزشمندی در زمینه مقابله با این بیماری توسط پزشکان و مراقبین سلامت و بهورزان شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت سراسر کشور به هموطنان عزیز ارائه شده است. به صورتی که تا کنون ۳,۳۰۰,۰۰۰ نفر از مردم با مراجعه به سایت و ثبت اطلاعات و علائم خود نسبت به خودارزیابی از نظر ابتلا به COVID-19 اقدام نموده اند. ثبت اطلاعات این هموطنان در سامانه مذکور منجر به انجام غربالگری از نظر ابتلا به COVID-19 توسط پرسنل بهداشت در ۸,۲۲۰,۰۰۰ نفر از جمعیت کشور و همچنین پیگیری ۷۰۳,۰۰۰ نفر از اطرافیان و افراد در تماس با بیماران شده است.



چکیده ای از اقدامات انجام شده

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

- پیگیری فعال افراد خانواده و موارد در تماس با بیمار مبتلا به COVID-19
- توزیع تجهیزات حفاظت فردی در مراکز ۱۶ ساعته
- حضور پزشک و پرستار در مرکز پاسخگویی تلفنی سامانه ۳۱۱۳
- هماهنگی با سازمان گردشگری در خصوص اقدامات مورد نیاز جهت مقابله با کروناویروس در هتل ها
- تشدید و نظارت بر اجرای برنامه مقابله با کرونا ویروس در شعب بانک
- فعال نمودن میز آموزش و اطلاع رسانی در ادارات از جمله شهرداری، ثبت احوال، میراث فرهنگی، اداره آب و فاضلاب
- هماهنگی با نیروی انتظامی در خصوص تعطیلی کلیه گیم نت ها

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

- اجرای طرح غربالگری بیماری کرونا به صورت تلفنی در سطح استان
- ارجاع ۱۹۲۰ بیمار دارای علائم اولیه شناسایی شده در طرح غربالگری تلفنی به مراکز خدمات جامع سلامت
- راه اندازی بخش پست کرونا با همکاری سپاه به منظور بستری و مراقبت از بیماران کرونا که از بیمارستان ترخیص می شوند
- راه اندازی آزمایشگاه تشخیص بیماری کرونا (PCR)
- استفاده از پتانسیل کلیه ادارات جهت اجرای بسیج ملی مقابله با کرونا ویروس
- توزیع تجهیزات حفاظت فردی در سطح مراکز ارائه خدمات سلامت تابعه دانشگاه



توصیه های بهداشتی

موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

• آیا کرونا ویروس جدید از طریق گزش پشه منتقل می شود؟

تاکنون اطلاعات یا شواهدی از اینکه گزش پشه بتواند ناقل بیماری باشد مشاهده نشده است. بیماری ویروس کرونای جدید یک بیماری تنفسی است که اساسا توسط قطرات ریزی که در حین سرفه یا عطسه از دهان فرد بیمار خارج می گردد و نیز بزاق و یا ترشحات بینی بیمار منتقل میشود. برای محافظت خود دستها را به دفعات با آب و صابون و یا محلولهای شستشوی دست دارای پایه الکلی بشوید. همچنین از هر گونه تماس نزدیک با هر فردی که دچار عطسه یا سرفه است خودداری نمایید.

• آیا دستگاههای خشک کن دست ها قادر به نابودی کرونا ویروس جدید هستند؟

خیر. دستگاههای خشک کن دست قادر به نابودی کرونا ویروس جدید نیستند. برای محافظت خود دستها را به دفعات با آب و صابون و یا محلولهای شستشوی دست دارای پایه الکلی بشوید. پس از تمیز نمودن دستها باید آنها را با حوله کاغذی و یا دستگاه خشک کن با هوای گرم خشک نمود.

• آیا لامپ دارای اشعه ماوراء بنفش قادر به نابودی کرونا ویروس جدید می باشد؟

از آنجا که اشعه ماوراء بنفش موجب تحریک و التهاب پوست میشود نباید برای تمیز کردن پوست بکار گرفته شود.

• استفاده از دما سنج های طبی تا چه حد در شناسایی مبتلایان این بیماری موثر هستند؟

دما سنج های پزشکی برای تعیین و تشخیص افراد مبتلا به تب (منجمله مبتلایان به عفونت با کرونا ویروس جدید) استفاده میشوند ولی قادر به شناسایی دقیق مبتلایان به این عفونت نیستند زیرا بین ۱۰-۲ روز طول میکشد تا فرد آلوده به ویروس، بیمار و دچار تب شود.



• آیا خوردن سیر میتواند در پیشگیری از ابتلا به این بیماری نقشی داشته باشد؟

سیر یک خوراکی مفید با برخی اثرات آنتی بیوتیکی میباشد ولی هیچ شواهدی مبنی بر اینکه استفاده از آن نقشی در پیشگیری از این بیماری طی همه گیری اخیر داشته باشد ارائه نشده است.

• آیا آنتی بیوتیکها در پیشگیری از ابتلا به عفونت ناشی از کرونا ویروس جدید موثر هستند؟

خیر. کرونا ویروس عامل بیماری COVID-19 یک ویروس جدید بوده و آنتی بیوتیک ها نقشی در پیشگیری از ابتلا به این عفونت ندارند. ممکن است که فرد مبتلا به این بیماری در صورت بستری شدن در بیمارستان آنتی بیوتیک دریافت نماید که درمان ارائه شده برای درمان عفونتهای میکربی همزمان خواهد .

• آیا داروی خاصی برای پیشگیری یا درمان عفونت با کرونا ویروس جدید وجود دارد؟

تا کنون داروی خاصی برای پیشگیری از ابتلا و یا درمان عفونت با کروناویروس جدید COVID-19 معرفی نشده است. با این وجود افراد آلوده به این ویروس باید تحت مراقبت و در صورت لزوم مورد درمان علامتی قرار بگیرند و افراد دارای علائم شدید باید طبق توصیه پزشک تحت درمان های خاصی قرار بگیرند. برای درمان این بیماری برخی رژیم های دارویی تحت بررسی هستند. سازمان جهانی بهداشت نیز در حال همکاری با گروهی از پژوهشگران و حمایت از این تحقیقات جهت تسریع در اخذ نتایج این بررسی ها است.