

معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان رضوی

جناب آقای دکتر حمیدرضا بهرامی

موضوع: در پاسخ به دستورالعمل

با سلام و احترام

در پاسخ به نامه شماره ۹۳/۵۰۲۶۷۰ مورخ ۹۳/۱۰/۱۳ در خصوص تفسیر قند خون ناشتا در بارداری به اطلاع می‌رساند، در صورتی که نتیجه آزمایش قند خون ناشتا در هفته ۱۰-۶ بارداری بین ۹۳ و ۱۲۵ باشد مادر به عنوان پره دیابتیک در نظر گرفته می‌شود. به مادر توصیه تغذیه ای و ورزشی داده می‌شود و دو هفته بعد (پس از رعایت توصیه ها) قند خون ناشتا و قند خون دو ساعت پس از غذا اندازه گیری می‌شود. اگر قند خون ناشتا زیر ۹۳ و دو ساعت پس از غذا زیر ۱۲۰ باشد وضعیت مادر طبیعی است و ادامه مراقبت ها طبق پروتکل انجام می‌شود. در صورتی که یکی از موارد مختل باشد نیاز به بررسی دارد و مادر باید به متخصص ارجاع داده شود.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس