

زنان واجد شرایط دریافت خدمات رایگان فاصله گذاری و پیشگیری از بارداری

- ۱-در مواردی که بارداری جان مادر را تهدید می کند و فرد تمایل به بستن لوله ها ندارد :
- بیماری نارسایی دریچه ای قلب، کلاس های ۳ و ۴ و غیر قابل برگشت به ۲.
 - هر نوع بیماری حاد قلبی ، کلاس های ۳ و ۴ مانند میو کاردیت و پریکاردیت .
 - سابقه بیماری کاردیوپاتی دیلاته در بارداری قبلی .
 - سندرم مارفان در صورتی که قطر آئورت صعودی بیش از ۵ سانتی متر باشد .
 - بیماری آیزن منجر .
 - واریس مری گرید ۳.
 - سابقه خونریزی واریس مری به دنبال افزایش فشار ورید پورت .
 - هیپاتیت اتوایمیون غیر قابل کنترل.
 - نارسایی کلیه .
 - فشار خون غیر قابل کنترل با دارو .
 - هر بیماری ریوی از قبیل آمفیزم، کایفو اسکولیوز ، فیروز، برونشکتازی منتشر به شرط ایجاد هیپرتانسیون پولمونر حتی از نوع خفیف .
 - کواگولوپاتی هایی که تجویز هپارین منجر به تشدید بیماری هایی شود که جان مادر را تهدید کند.
 - ابتلا به ویروس HIV که وارد مرحله بیماری ایدز شده است .
 - لوپوس فعال غیر قابل کنترل با درگیری یک ارگان ماژور .
 - واسکولیت ها زمانی که ارگان های ماژور درگیر باشند .
 - تمامی توده های فضا گیر CNS با توجه به نوع و محل که باعث تهدید جدی جان مادر گردد .
 - پمفیگوس ولگاریس ، پسوریازیس شدید و ژنرالیزه و ملانوم پیشرفته که خطر جانی برای مادر دارد .
 - اپی لپسی هایی که علی رغم چند دارویی مقاوم به درمان هستند .
 - ام اس هایی که بیمار ناتوان و از کار افتاده شده است .
 - میاستینی گراو در مراحل پیشرفته ، که خطر جانی برای مادر دارد .
 - سزارین سوم باوجود ۲ فرزند زنده .
 - سن ۴۰ سال و بالاتر .
 - مادران دارای ۵ فرزند و بیشتر .
 - انواعی از بیماری های موتور نوروں مانند ALS که با بارداری پیشرفت می کند و برای مادر خطر جانی داشته باشد .
 - ابتلا فعلی یا قبلی به سرطان (همه قسمت های بدن) .

۲- مواردی که بر اساس منابع معتبر علمی ، لازم است بارداری به تعویق افتد :

عنوان	اقدام
بیماری قلبی (ایسکمی ، دریچه ای ، ناهنجاری مادرزادی)	به تاخیر انداختن بارداری با توجه به شدت بیماری و نظر پزشک
فشار خون	تعویق بارداری تا زمان کنترل فشار خون
بیماری مزمن کلیه (ابتلا به بیماری حداقل به مدت ۳ ماه)	کنترل بیماری قبل از بارداری
پیوند کلیه	به تاخیر انداختن بارداری حداقل ۲ سال بعد از پیوند و اطمینان از سلامت فرد
بیماری بافت همبند-لوپوس	کنترل بیماری حداقل ۶ ماه قبل از باردار شدن
دیابت	اجازه بارداری حداقل ۳ ماه بعد از طبیعی شدن قند خون و هموگلوبین AIC و سایر عوارض دیابت
بیماری تیروئید-پرکاری و کم کاری	کنترل بیماری قبل از بارداری
صرع	کنترل بیماری قبل از بارداری
سل	به تاخیر انداختن بارداری تا تکمیل درمان
بیماری های روانی	کنترل بیماری قبل از بارداری با توجه به شدت بیماری
آنمی سیکل سل	کنترل بیماری قبل از بارداری و با نظر پزشک
آسم	درمان آسم و به تاخیر انداختن بارداری تا بهبود عملکرد ریه
آنمی فقر آهن	به تاخیر انداختن بارداری تا اصلاح آنمی
مصرف داروی تراتوژن (شیمی درمانی ، پرتو درمانی ،...)	به تاخیر انداختن بارداری تا درمان کامل
سوء مصرف مواد	به تاخیر انداختن بارداری
سن بالای ۳۵ سال و داشتن حداقل ۳ فرزند	استفاده از روش پیشگیری از بارداری
سن زیر ۱۸ سال	مشاوره فرزند اوری برای پیشنهاد زمان مناسب بارداری با توجه به شرایط فرد
مادر تا دو سال پس از زایمان	
عقب افتادگی ذهنی	استفاده از روش پیشگیری از بارداری
واجدین دارای ۳ فرزند و متمایل به استفاده از روش های پیشگیری از بارداری	تا زمانی که فرد تمایل به بارداری نداشته باشد ارائه خدمت داده شود .