

تاریخچه ایدز در ایران

همه گیری ابتلا به ویروس ایدز در ایران از حدود سال ۱۳۶۰ در میان بیماران هموفیل دریافت کننده فراورده های خونی مانند فاکتور ۸ و فاکتور ۹ که از اروپای غربی وارد کشور می شد به طور پنهان و بی سروصدا شروع شد. در ایران اولین مورد ایدز در سال ۱۳۶۵ در یک کودک پنج ساله هموفیلی تشخیص داده شد. با بررسی تمام افراد هموفیلی در کشور که تعداد آنها در آن زمان به حدود ۲۰۰۰ نفر می رسید و همه آنها نیز از فاکتورهای ۸ و ۹ وارداتی استفاده کرده بودند مشخص شد که حدود ۱۵ درصد آنها به ویروس ایدز مبتلا شده اند.

همراه با شناسایی اچ آی وی و ایدز به عنوان یک بیماری قابل انتقال از خون آلوده، غربالگری خون و فراورده های خونی در بسیاری از کشورهای دنیا بویژه کشورهای پیشرفته آغاز شد.

موج دوم همه گیری از اوایل دهه ۱۳۷۰ در میان معتادان به مواد مخدر تزریقی به علت استفاده از سرنگ و سوزن مشترک شروع و دامنه آن به زندان ها کشیده شد؛ به طوری که در شروع این موضوع، بیش از ۸۰ درصد از مبتلایان به اچ آی وی را معتادان تزریقی تشکیل می دادند.

و اما موج سوم ایدز

طی چند سال اخیر با توجه به متداول شدن مصرف مواد محرک صنعتی از نوع آمفتامین ها و متافتامین ها که منجر به رفتارهای جنسی مهار گسیخته ای می شوند، درصد موارد ابتلا به علت تماس جنسی به ویژه در جوانان رو به افزایش است و به شروع موج سوم همه گیری ناشی از تماس جنسی دامن زده است.

درمان تمام افراد واجد شرایط با داروهای ضد ویروس ایدز ضروری است؛ زیرا با انجام این کار علاوه بر اینکه به افزایش طول عمر و بهبود کیفیت زندگی مبتلایان کمک می شود، به علت کاهش بار ویروس در بدن افراد تحت درمان، خطر انتقال ویروس به سایرین نیز تا ۹۵ درصد کاهش می یابد. به این ترتیب از نظر جلوگیری انتشار ویروس در سطح جامعه موفقیت قابل توجهی بدست خواهد آمد.

تازه های درمان HIV

حدود چهار ماه گذشته سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) دو داروی جدید Delstrigo و Pifeltro را تایید کرد. البته این دو دارو برای تمام افراد مبتلا به HIV قابل استفاده نیست و طبق نظر پزشک باید مورد استفاده قرار گیرد.

از مزایای این داروها می توان به کاهش کلسترول علاوه بر درمان HIV اشاره نمود که با توجه به افزایش میانگین عمر مفید افراد مبتلا به HIV این مزیت اثربخشی ویژه ای دارد. تحقیقات روی داروها جهت درمان HIV همچنان ادامه دارد و امید است که بیماران مبتلا به HIV در آینده به بهبودی کامل دست یابند.

منابع:

<https://www.medscape.com/viewarticle/901453>

<https://www.healthline.com/health-news/fda-approves-2-new-hiv-meds>

<https://www.yjc.ir/fa/news/5713077>