

❖ گل گاو زبان اروپایی



قسمت مورد استفاده

برگ ها، ساقه ها، گل ها و بخصوص دانه ها

نام تجاری دارو ساخته شده

ایران: پودر آلتیب

موارد مصرف

- روغن گیاه در درمان آرتريت روماتوئيد
- نوروپاتی دیابتی
- درمانیت آتوپیک، آگزما، درمانیت سبوره ای نوزادان، نورودرمانیت
- بهبود پسوریازیس
- کاهش احتمالی فشار خون، مقوی قلب
- تسکین علائم پیش از قاعدگی، درد پستان، درمان التهاب حاد رگ با منشأ عفونی و مشکلات یائسگی
- ضد التهاب در اختلالات کلیه و مثانه، مسکن، آرامبخش، افزایش کارایی
- به صورت موضعی به عنوان قابض و ضماد برای التهاب



موارد منع مصرف

- افزایش حساسیت به گیاه یا ترکیبات آن

احتیاطات عمومی

- در افراد مبتلا به شیذوفرنی یا بیمارانی که از داروهای ضد صرع استفاده می نمایند، خطر صرع لوب تمپورال افزایش می یابد.
- گیاه ممکن است سرطان زا و دارای سمیت کبدی باشد
- از مصرف طولانی مدت گیاه بهتر است اجتناب شود
- مبتلایان به بیماری های کبدی و اختلالات تشنجی بهتر است از مصرف آن پرهیز نمایند
- مصرف گیاه در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد
- مصرف گیاه به عنوان مکمل غذایی در کودکان محدودیتی ندارد

اثرات جانبی

- اسهال، نفخ شکمی
- صرع لوب تمپورال، یبوست، نارسایی کبدی
-

تداخلات دارویی

- ضد تشنج ها، ضد سایکوز ها، ضد افسردگی های سه حلقه ای: ممکن است آستانه تشنج کاهش یابد.
- ضد پرفشاری خون ها: ممکن است اثر کاهش فشار خون این داروها افزایش یابد
- محرک های سیستم اعصاب مرکزی: ممکن است اثر کاهش آستانه تشنج، تشدید گردد
- آمیودارون، استروئیدهای آنابولیک، کتوکوناژول، متوترکسات: افزایش خطر سمیت کبدی دارو

**تهیه و تنظیم : مریم کلاهدوز مدیر اداره فرآورده های طبیعی سنتی و مکمل
معاونت غذا و دارو**