

نعناع

**Black Mint, Lamb-mint peppermint**



**قسمت مورد استفاده :**

برگ های خشک شده و اسانس، سرشاخه های گلدار و کل گیاه گلدار

## نام تجاری دارو ساخته شده :

ایران : قرص مکیدنی آلتادین؛ پودر کارامین، کارمیناتیف، پانتاژل؛ پودر استریل ام.تی.زد؛ محلول غیر خوراکی (دینه) اکالیتوس؛ قطره خوراکی گاسترولان، سوپرمینت؛ محلول خوراکی گریپ واتر؛ محلول کامیلان؛ قرص جویدنی - مکیدنی ماسومن، متا، منتازین؛ قطره متول مایع؛ ژل ۱۵ گرمی مینتاژل

آلمان : chiana, China-Oel, Euminz, Inspirol Heilpflanzenol

سوئیس : Colpermin

انگلیس : Colpermin, Equilon Herbal, Mintec, Obbekjaers

## موارد مصرف :

- اسانس به صورت خوراکی و موضعی در درمان علامتی سوءهاضمه، نفخ و کولیک روده ای، التهاب معده، شل کننده عضلات صاف در درمان سندروم روده تحریک پذیر، درمان بی اشتهایی، التهاب دهان و گلو
- قسمتی از فرمولاسیون های درمان سرفه و سرماخوردگی
- اسانس در ضد دردهای موضعی برای دردهای روماتیسمی، درد دندان و سردرد
- ضد خارش برای درمان علامتی خارش ناشی از سمیت پیچک سمی، گزیدگی حشرات، خشکی پوست

## موارد منع مصرف :

- فتق نافی و رفلکس معده به مری، زیرا گیاه موجب شل شدن عضله صاف دستگاه گوارش شده و ممکن است علائم بیماری بدتر شود.
- اسانس گیاه نباید روی صورت و یا غشاهای مخاطی (ملتحمه، واژن) مصرف شود.
- اسانس همچنین بهتر است به صورت خوراکی در بیماران مبتلا به التهاب دستگاه گوارش و کیسه صفرا یا نارسایی عملکرد کبدی استفاده نشود. موارد افزایش حساسیت نسبت به اسانس گیاه گزارش شده است.

## احتیاطات :

### عمومی

- مبتلایان به سنگ کیسه صفرا تنها با تجویز پزشک میتوانند از گیاه استفاده نمایند.
- از مصرف اسانس گیاه بر روی صورت به خصوص بینی در نوزادان و کودکان کم سن بهتر است اجتناب شود.
- در بیماران مبتلا به آلکروهیدرا ( ناشی از مصرف آنتاگونیست های گیرنده H<sub>2</sub> هیستامینی ) تنها از فراورده های دارای روکش روده ای اسانس میتوان استفاده نمود.

## اثرات جانبی :

- سردرد، گرگرفتگی، اسپاسم زبان، تحریک چشم، گرفتگی حلق، رفلکس معده به مری، گرفتگی نایژه، ایست تنفسی، درماتیت تماسی، تحریک پوستی، واکنش های آلرژیک
- مصرف فرآورده های اسانس بدون روکش روده ای بعضی اوقات میتواند باعث سوزش سر دل به خصوص در مبتلایان به رفلکس ازوفاژ شود.
- راش های جلدی، سردرد، سوزش سردل، سوزش پری آنال، برادی کاردی، لرزش عضلانی و اختلال در تعادل از موارد نادر عوارض گزارش شده از مصرف بیش از اندازه اسانس میباشد

## مصرف در بارداری و شیردهی :

- در زمینه مصرف گیاه در دوران بارداری و شیردهی اطلاعاتی موجود نمیباشد. بنابراین بهتر است از مصرف گیاه در این دوران بدون تجویز پزشک اجتناب نمود.

## مصرف در کودکان :

- بطور موضعی در ناحیه بینی و قفسه سینه نوزادان و کودکان کم سن و سال نباید مصرف شود، زیرا خطر اسپاسم حنجره یا نایژه ها وجود دارد.
- در زمینه مصرف خوراکی گیاه در کودکان اطلاعاتی موجود نمیباشد، بنابراین بهتر است از مصرف گیاه در کودکان بدون تجویز پزشک اجتناب نمود.

## تداخلات دارویی :

- بلوک کننده های کانال کلسیم : کاهش اثر دارو

تهیه و تنظیم : مریم کلاهدوز

مسئول اداره فرآورده های طبیعی سنتی و مکمل

منبع : کاربردهای درمانی گیاهان دارویی