

"آویشن، آویشن باغی"



قسمت مورد استفاده

قسمت های هوایی گیاه، شامل برگ ها و سرشاخه های گل دار

نام تجاری دارو ساخته شده

ایران: شربت تیمکس، تیمیان، توسیان، قطره توسیگل، تیم آرتا

موارد مصرف

- موارد مصرف دو گونه *T.vulgaris* و *T.serpyllum* مشابه یکدیگر می باشد.
- موثر در سرفه های اسپاسموتیک (گرفتگی نایژه ها) ناشی از آسم، COPD و آمفی زم
- اسانس گیاه به صورت دهان شویه برای پیشگیری از کرم خوردگی دندان و درمان بیماری لثه
- اسانس رقیق شده برای کچلی پای ورزشکاران
- بخور اسانس برای سینوزیت، پنومونی پنوموسیستیس کارینی، التهاب نایژه ها و پنومونی باکتریایی
- چای گیاه برای نفخ شکم، تهوع و احتمالا درمان زخم معده، بهبود هضم غذا، التهاب معده؛ ضد کرم؛ ضد قارچ؛ ضد عفونی کننده؛ خلط آور؛ معرق
- در مصرف موضعی ضد باکتری، خوشبوکننده دهان و گلو، افزایش جریان خون پوستی
- به صورت خوراکی در درمان سوء هاضمه و دیگر اختلالات گوارشی، سرفه های ناشی از سرماخوردگی، التهاب نایژه ها و سیاه سرفه
- به صورت غرغره در التهاب حنجره و التهاب لوزه ها
- مصرف موضعی در زخم های خفیف

موارد منع مصرف

- به غیر از بارداری و شیر دهی منع مصرف دیگری ندارد



احتیاطات عمومی

- بیمارانی که حساسیت به گیاهان خانواده نعناع دارند بهتر است قبل از مصرف فرآورده های گیاه با پزشک خود مشورت نمایند.
- بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه گوارش مثل زخم و نیز مبتلایان به التهاب دستگاه ادراری، بهتر است گیاه را با احتیاط مصرف نمایند.
- بیمارانی که صدمات پوستی گسترده یا بیماری پوستی، تب بالا، بیماری عفونی یا مشکلات قلبی دارند بهتر است در استفاده به صورت حمام از هر گیاهی بسیار احتیاط نمایند.
- بی خطر بودن گیاه در دوران بارداری و شیردهی ثابت نشده است، بنابراین بهتر است گیاه در دوران بارداری و شیردهی بدون تجویز پزشک مصرف نشود
- مصرف گیاه در کودکان عارضه جانبی خاصی ایجاد نمی کند.

اثرات جانبی

- منگی، سردرد، برادی کاردی، التهاب لب ها و زبان (با خمیر دندان)، اسهال، تهوع، استفراغ، ضعف عضلانی، کاهش سرعت تنفس، واکنش آلرژیک سیستمیک، درماتیت تماسی

تداخلات دارویی

گیاه تداخل شناخته شده ای با داروها ندارد.

جمع آوری و تنظیم : مریم کلاهدوز _ اداره فرآورده های طبیعی سنتی مکمل

منبع : کاربردهای درمانی گیاهان دارویی _ دکتر فرحناز خلیقی سیگارودی