

به نام آن
پادشاه هستی بنهایت
پادشاه هستی
پادشاه در
پادشاه اوست



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور
معاونت بهداشت
گروه سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد

گزارش عملکرد

برنامه های گروه سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد

برنامه های سلامت روان

- برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات روانپزشکی در نظام شبکه (PHC)
- برنامه پیشگیری از رفتار های خود کشی
- برنامه حمایت های روانی - اجتماعی در حوادث غیرمترقبه و بلایا
- برنامه آموزش مهارت های زندگی
- برنامه آموزش مهارت های فرزند پروری
- برنامه خودمراقبتی در حوزه سلامت روان

برنامه های سلامت اجتماعی

- برنامه پیشگیری از خشونت خانگی (کودک آزاری)
- برنامه پیشگیری از خشونت خانگی (همسر آزاری)

برنامه های پیشگیری از سوء مصرف مواد

- برنامه ادغام خدمات پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد
- برنامه پیشگیری از مصرف مواد
- برنامه کاهش آسیب مصرف مواد

برنامه های اولویت دار

1. برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات روانپزشکی در نظام شبکه (PHC) - حوزه سلامت روان
2. برنامه کاهش آسیب مصرف مواد - حوزه پیشگیری ، درمان و کاهش مصرف مواد (دانشگاه هایی که مرکز DIC دارند)
3. برنامه پیشگیری از خودکشی - حوزه سلامت روان (دانشگاه هایی که آمار آنها از میانگین کشوری بالاتر است)

**مهمترین شاخص های مورد انتظار
حوزه سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد**

اداره سلامت روان

برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات شایع روانپزشکی

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	درصد غربالگری اولیه سلامت روان در جمعیت دارای پرونده فعال الکترونیک سلامت	۳۱٪	۳۳٪	۲۳.۶٪	۳۵.۱۹٪	۴۴.۵۸٪	۴۰.۴۸٪	۱۰۰٪		
۲	درصد موارد مثبت در افرادی که غربالگری اولیه سلامت روان شده‌اند	۳.۵۵٪	۲.۱۲٪	۳.۳۲٪	۸.۸۲٪	۳.۶۴٪	۸.۱۵٪	۱۷٪		
۳	درصد تشخیص اختلال روانپزشکی توسط پزشک در افرادی که در غربالگری اولیه سلامت روان مثبت شده‌اند	۳.۵۵٪	۲.۱۲٪	۳.۳۲٪	۸.۸۲٪	۳.۶۴٪	۸.۱۵٪	۴۰٪		
۴	درصد افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی ارجاع شده از پزشک که تحت مراقبت کارشناس سلامت روان می‌باشند	۱۶.۲۳٪	۲۵.۲۳٪	۱۷.۶۳٪	۴۷.۱۸٪	۶۹.۸۱٪	۵۰.۶۲٪	۷۰٪		

برنامه آموزش مهارت های زندگی و مهارت های فرزند پروری

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	پوشش آموزش مهارت های زندگی در دانشگاه	۶۶۲	۱۷۶	۸۳۸	۲۰۳۰	۲۸۵	۲۳۱۵	۱۲۰۰ نفر		
۲	پوشش آموزش مهارت های فرزندپروری (۱۲ - ۲ سال) در دانشگاه	۵۲۲۰	۱۹۸۵	۷۲۳۵	۶۹۱۴	۲۳۱۰	۹۲۲۴	۱۲۰۰ نفر		

برنامه پیشگیری از رفتارهای خودکشی

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده
۱	درصد موارد اقدام به خودکشی که از مراکز بهداشتی و درمانی به کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت معرفی شده اند و در طول سال گذشته پیگیری فعال* شده اند	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۷۶.۰۳٪	۱۰۰٪	۷۶.۱۳٪	۵۰٪	حد انتظار	نیشابور
۲	ثبت فصلی موارد شناسایی شده اقدام به خودکشی و فوت ناشی از آن در منطقه تحت پوشش دانشگاه تا پایان اولین ماه فصل بعد	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	۱۰۰٪	حد انتظار	نیشابور

برنامه خودمراقبتی در سلامت روان

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷			
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	
۱	درصد سفیران سلامت تحت پوشش خانه های بهداشت ، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت که محتوی آموزشی را در یک جلسه توجیهی دریافت کرده اند	--	-	-	%۳۶.۷۴	%۴۰.۰۹	%۳۷.۳۴	حد انتظار % ۳۵	نیشابور	فیروزه	دانشکده
۲	درصد سفیران سلامت تحت پوشش خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت که حداقل در یک جلسه حضوری پرسش و پاسخ خودمراقبتی سلامت روان شرکت نموده اند	-	-	-	%۳۶.۷۴	%۴۰.۰۹	%۳۷.۳۴	% ۲۵	نیشابور	فیروزه	دانشکده

برنامه حمایت های روانی اجتماعی در بلایا و حوادث غیر مترقبه

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷			
		نیسابور	فیروزه	دانشکده	نیسابور	فیروزه	دانشکده	نیسابور	فیروزه	دانشکده	
۱	درصد مناطق آسیب دیده که پس وقوع حادثه براساس پروتکل کشوری از خدمات و حمایت های روانی – اجتماعی در حوادث غیرمترقبه بهره مند شده اند	-	-	-	-	-	-	حد انتظار	نیسابور	فیروزه	دانشکده
								۱۰۰٪			

برنامه های مداخله ای

عنوان برنامه	برنامه های مداخله ای	نتیجه مورد نظر
برنامه تشخیص و مراقبت اختلالات شایع روانپزشکی	- پرداخت حقوق (مراقبین) و اضافه کار و کارانه (بهورزان) بر اساس عملکرد	افزایش غربالگری جمعیت تحت پوشش از نظر سلامت روان توسط مراقبین و بهورزان
	- پرداخت حقوق پزشکان بر اساس عملکرد	افزایش تشخیص غربال مثبت ها توسط پزشک و ثبت در سامانه سیب
	- پرداخت حقوق روانشناسان بر اساس عملکرد - جذب روانشناس برای مراکز روستایی	افزایش مراقبت تشخیص های پزشک توسط روانشناسان و ثبت در سامانه سیب
برنامه آموزش مهارت های زندگی و مهارت های فرزند پروری	- برنامه ریزی کلاس های آموزشی در مراکز و خارج مراکز - تفاهم نامه با ادارات برای آموزش	افزایش تحت پوشش قرار دادن جمعیت در رابطه با آموزش های مهارت های زندگی و فرزندپروری
برنامه پیشگیری از رفتارهای خودکشی	- مراجعه روانشناس به بیمارستان ها به صورت هفتگی و بررسی پرونده ها ی بیماران و ارجاع موارد مثبت به روانشناسان مراکز برای مداخلات مورد نظر - پژوهش (بررسی اتیولوژی افکار و اقدام به خودکشی)	افزایش ثبت موارد در پورتال و کاهش رفتارهای خودکشی با مداخلات مؤثر مشخص شدن حیطه های آموزشی و مداخله مؤثر
برنامه خودمراقبتی در سلامت روان	- افزایش جذب داوطلب و سفیر سلامت در اولویت قرار دادن داوطلبین و سفیران سلامت برای آموزش ها (آموزش آبشاری)	افزایش سواد سلامت روان مردم و کاهش بار بیماری های روان
برنامه حمایت های روانی اجتماعی در بلایا و حوادث غیر مترقبه	- نشست ها و برنامه های آموزشی با دیگر دانشگاه ها و روانشناسان و روانپزشکان بخش خصوصی	آمادگی کلیه نیروهای مرتبط در رابطه با حمایت های لازم در بلایا و حوادث غیرمترقبه

اداره سلامت اجتماعی

برنامه پیشگیری از همسر آزاری

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	درصد افراد تحت پوشش مراقبت در میان افراد شناسایی شده در گروه هدف برنامه پیشگیری از همسرآزاری که برای دریافت خدمت رضایت دارند	۳۶.۹۷٪	۱۰۰٪	۳۸.۲۹٪	۵۴.۰۵٪	۶۰.۸۶٪	۵۴.۲۱٪	۵۰٪		
۲	درصد افراد متأثر از همسرآزاری که مراقبت دریافت کرده اند و در پیگیری یکساله دچار خشونت مجدد نشده اند	۱۷.۶۴٪	۱۰۰٪	۲۲.۲۲٪	۴۰.۵۴٪	۲۱.۴۲٪	۴۰.۰۳٪	۵۰٪		

برنامه پیشگیری از کودک آزاری

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	درصد افراد تحت پوشش مراقبت در میان افراد شناسایی شده در گروه هدف برنامه پیشگیری از کودک آزاری که برای دریافت خدمت رضایت دارند	۱۴.۶۱٪	۱۹.۴۰٪	۱۵.۳۱٪	۱۱.۷۴٪	۴.۱۴٪	۱۰.۴۹٪	۱۰۰٪		
۲	درصد افراد متأثر از کودک آزاری که مراقبت دریافت کرده اند و در پیگیری یکساله دچار خشونت مجدد نشده اند	۵۰.۸۴٪	۱.۲٪	۵۶.۱۷٪	۱۱.۴۰٪	۲۳.۸۰٪	۱۱.۷۵٪	۵۰٪		

برنامه های مداخله ای

عنوان برنامه	برنامه های مداخله ای	نتیجه مورد نظر
برنامه پیشگیری از همسر آزاری	- پرداخت حقوق روانشناسان بر اساس عملکرد - جذب روانشناس برای مراکز روستایی - برنامه ریزی کلاس های آموزشی در مراکز و خارج مراکز - تفاهم نامه با ادارات برای آموزش - پژوهش (بررسی اتیولوژی همسر آزاری)	- افزایش غربالگری از نظر همسر آزاری - افزایش مداخلات لازم برای موارد غربال مثبت - تحت پوشش قرار دادن جمعیت در رابطه با آموزشهای مهارتهای زندگی و کاهش موارد همسر آزاری - مشخص شدن حیطه های آموزشی و مداخله مؤثر
برنامه پیشگیری از کودک آزاری	- پرداخت حقوق روانشناسان بر اساس عملکرد - جذب روانشناس برای مراکز روستایی - برنامه ریزی کلاس های آموزشی در مراکز و خارج مراکز - تفاهم نامه با ادارات برای آموزش - پژوهش (بررسی اتیولوژی کودک آزاری)	- افزایش غربالگری از نظر کودک آزاری - افزایش مداخلات لازم برای موارد غربال مثبت - تحت پوشش قرار دادن جمعیت در رابطه با آموزشهای مهارتهای زندگی و فرزندپروری و کاهش موارد کودک آزاری - مشخص شدن حیطه های آموزشی و مداخله مؤثر

اداره سوء مصرف مواد

برنامه کاهش آسیب مصرف مواد

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	درصد بیماران تزریقی تحت پوشش مراکز کاهش آسیب درمان با آگونیست آستانه پایین که حداقل به مدت ۱۸۰ روز به طور مستمر دریافت دارو داشته‌اند (یک هفته پیاپی یا دو هفته منقطع، قطع درمان نداشته باشند) در حال حاضر ۳۰ درصد خدمات مستمر دریافت می‌کنند که باید به ۵۰ درصد برسد	-	-	-	-	-	-	۵۰٪		
۲	درصد مراجعین به مراکز کاهش آسیب که خدمات کاهش آسیب را (سرنگ و سوزن، سلامت جنسی و ...) به صورت مستمر دریافت می‌نماید (حداقل یک بار در هفته خدمات را دریافت نمایند) در حال حاضر خدمات مستمر حداقل برای ۴۵ درصد مراجعین به صورت مستمر ارائه می‌گردد	-	-	-	-	-	-	۶۰٪		

برنامه ارزیابی ، تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف دخانیات ، الکل و مواد در نظام مراقبت های اولیه

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	درصد افراد دارای پرونده فعال الکترونیک سلامت در گروه سنی ۱۵ تا ۵۹ سال، که از نظر غربالگری اولیه درگیری با اختلالات مصرف دخانیات ، مواد و الکل مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند.	۲۷.۷۶٪	۱۱۹.۸۷٪	۲۱.۷۷٪	۹۱.۴۹٪	۴.۲۳٪	۱۰۵.۰۷٪	۱۰۰٪		
۲	درصد موارد ارزیابی شده در سطح خطر متوسط و بالای اختلالات مصرف مواد و الکل که تحت پوشش ۲ جلسه مداخله روانشناختی کوتاه قرار گرفته‌اند	۲۲.۳۰٪	۰	۲۵.۳۸٪	۳۲.۹۵٪	۸۱.۰۸٪	۳۴.۵۹٪	۵۰٪		
۳	درصد گروه هدف تحت پوشش حداقل ۲ جلسه مداخله شناختی-رفتاری کوتاه قرار گرفته‌اند	۱۳۲.۳۰٪	۰	۱۴۴.۶۱۵٪	۷۵.۹۳٪	۴۴.۳۲٪	۸۸.۴۶٪	۴۰٪		

برنامه آموزش مهارت‌های فرزندپروری (نوجوان سالم) ۱۲ تا ۱۷ سال

ردیف	عنوان شاخص	سال ۹۵			سال ۹۶			سال ۹۷		
		نیشابور	فیروزه	دانشکده	نیشابور	فیروزه	دانشکده	حد انتظار	نیشابور	فیروزه
۱	پوشش آموزش مهارت های فرزندپروری (۱۷ - ۱۲ سال نوجوان سالم) در دانشگاه	-	-	-	۴۷۸۳	۹۶	۴۸۷۹	۱۲۰۰ نفر		

برنامه های مداخله ای

عنوان برنامه	برنامه های مداخله ای	نتیجه مورد نظر
برنامه کاهش آسیب مصرف مواد	- پرداخت حقوق روانشناسان بر اساس عملکرد - جذب روانشناس برای مراکز روستایی - برنامه ریزی تورهای علمی بازدید روانشناسان از مراکز DIC دانشگاه های استان	- افزایش غربالگری از نظر سوء مصرف مواد - افزایش مداخلات لازم برای موارد غربال مثبت (ارجاع به مراکز کاهش سوء مصرف مواد دولتی و خصوصی) - افزایش غربالگری مادران باردار از نظر سوء مصرف مواد و مداخلات لازم برای موارد غربال مثبت
برنامه ارزیابی ، تشخیص و مراقبت اختلالات مصرف دخانیات ، الکل و مواد در نظام مراقبت های اولیه	- پرداخت حقوق روانشناسان بر اساس عملکرد - جذب روانشناس برای مراکز روستایی - راه اندازی کلینیک ترک دخانیات با همکاری گروه بهداشت محلی - برنامه های پژوهشی - پژوهش (بررسی اتیولوژی اختلالات مصرف دخانیات ، الکل و مواد)	- افزایش غربالگری از نظر اختلالات مصرف دخانیات ، الکل و مواد - افزایش مداخلات لازم برای موارد غربال مثبت - تحت پوشش قرار دادن جمعیت در رابطه با آموزشهای مهارتهای زندگی و فرزندپروری و کاهش اختلالات مصرف دخانیات ، الکل و مواد - مشخص شدن حیطه های آموزشی و مداخله مؤثر
برنامه آموزش مهارتهای فرزندپروری (نوجوان سالم) ۱۲ تا ۱۷ سال	- پرداخت حقوق روانشناسان بر اساس عملکرد - جذب روانشناس برای مراکز روستایی - برنامه ریزی کلاس های آموزشی در مراکز و خارج مراکز - تفاهم نامه با ادارات برای آموزش	- تحت پوشش قرار دادن جمعیت در رابطه با آموزشهای مهارتهای زندگی و فرزندپروری

برگزاری کارگاههای آموزشی

عنوان	گروه هدف
کارگاه آموزشی تشخیص و مراقبت اختلالات روانپزشکی	پزشکان مراکز خدمات جامع سلامت
پیشگیری از اعتیاد	دانشجویان دانشکده علوم پزشکی
مهارت های زندگی (خودآگاهی ، همدلی ، استرس	کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت
اصول و مهارت های مصاحبه انگیزشی	کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت
کارگاه آموزشی تشخیص و مراقبت اختلالات روانپزشکی	کارشناسان مراقب ناظر
پیشگیری از رفتار اقدام به خودکشی	کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت و ادارات شهرستان نیشابور
پیشگیری از مصرف مواد و الکل	کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت
کارگاه آموزشی فرزند پروری همگانی (نوجوان سالم)	کارشناسان سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت
کارگاه آموزشی مهارت ارتباط مؤثر	پرسنل معاونت بهداشت
کارگاه آموزشی مدل مداخلات سلامت اجتماعی	نمایندگان ادارات شهرستان نیشابور

برگزاری کمیته های برون بخشی

تاریخ برگزاری	عنوان
۹۶/۴/۱۳	کمیته برون بخشی حمایت های روانی اجتماعی در بلایا
۹۶/۳/۳۱	کمیته برون بخشی پیشگیری از خودکشی
۹۶/۶/۵	کمیته مدل مداخلات سلامت اجتماعی با رویکرد اجتماع محور



سایر فعالیت ها :

- ۱- برگزاری دو همایش در رابطه با نقش سلامت رفتاری در پیشگیری از بیماریهای رفتاری با دانشگاه آزاد**
- ۲- برگزاری جلسات آموزشی آداب معاشرت ویژه نیروهای خدمات و حفاظت دانشکده**
- ۳- جلسات آموزشی مهارت‌های همسر‌داری و فرزند پروری ویژه اولیاء و مربیان مدارس**
- ۴- کارگاه آموزشی سلامت رفتاری جوانان و نوجوانان در اداره ورزش جوانان**
- ۵- جلسه با معاونت فرهنگی ، دانشجویی ، در خصوص همکاری در حوزه سلامت روان**
- ۶- برگزاری کارگاه هنر درمانی و روانکاوی توسط دکتر مجتهد ویژه روانشناسان مراکز و دانشکده علوم پزشکی**
- ۷- برگزاری کارگاه خودمراقبتی ویژه مراقبین ناظر روستایی**
- ۸- حضور کارشناس سلامت روان در کارگاه « HIV و سلامت روان » و «سلامت اجتماعی» در تهران**
- ۹- کارگاه اختلالات روانپزشکی ویژه پزشکان**

سپاس از نگاهتان