



معاونت بهداشت

روز جهانی بدون دخانیات (2019)

(اجازه ندهید دخانیات ، نفس شما را بگیرد) (DON'T LET TOBACCO TAKE YOUR BREATH AWAY)

هفته ملی بدون دخانیات (۱۳۹۸)

(اماکن عمومی بدون دخانیات ، حق شهروندی)

نقش والدین در پیشگیری از مصرف دخانیات

- بطور حتم همه والدین خواهان بزرگ کردن فرزندان **تندرست و نیک رفتار** هستند.
- با گذر از **کودکی** به **نوجوانی** دغدغه های والدین در مورد **تندرستی و سلامت جسمی** فرزندان کاسته شده و توجه به **رفتار نوجوان و مشکلات رفتاری** احتمالی او فزونی می یابد و گهگاه رنگ **نگرانی** به خود می گیرد.
- والدین باید در جستجوی **راهکارهایی** بر آیند که نوجوانان را به **سلامت** از **مخاطرات** این دوران **گذر** دهند.
- خانواده **مهمترین** محیط برای **پیشگیری** از مشکلات رفتاری از جمله مصرف دخانیات است و والدین **مؤثرترین** افراد زندگی نوجوانان هستند. آنان از ابتدای زندگی **مهمترین** الگوی رفتاری فرزندان محسوب می شوند.
- برخی والدین در دوره نوجوانی **تأثیر دوستان** را مهمتر از نقش پدر و مادر در نظر می گیرند ، بدون این که بخواهیم نقش مهم همسالان را کتمان کنیم ، باید بگوییم که اکثر پژوهش های دنیا نشان می دهند که **والدین** در دوره **نوجوانی** هم **قویترین الگوی فرزندان** خود هستند و بیشترین **نفوذ** را بر آنها دارند.
- پدر و مادر در صورت داشتن مهارت های فرزند پروری می توانند در **تقویت** تأثیر مثبت دوستان و **جلوگیری** از تأثیر منفی احتمالی نقش تعیین کننده ای داشته باشند.
- در واقع والدین می توانند به **شیوه های متعددی** به رشد **مثبت** نوجوان کمک کنند و آنها را از مصرف دخانیات باز دارند.

گروه سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد گروه مهندسی بهداشت محیط گروه مهندسی بهداشت حرفه ای