

دارد

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: بزرگداشت مراسم روز جهانی فشارخون - ۹۷/۲/۲۷

با سلام و احترام

فشار خون بالا به علت بی علامت بودن یک قاتل خاموش است. فشار خون بالا یا پر فشاری خون سبب عوارض مختلفی در بدن می شود و ممکن است به خطر بزرگتری مانند سکته قلبی و مغزی، بیماری کلیوی، اختلالات چشمی، کما، یا حتی مرگ منجر شود. در مجموع این شرایط اولین علت بار بیماری در کشورهای توسعه یافته هستند. به عبارت دیگر فشار خون بالا تاثیر زیادی بر هزینه مراقبت های بهداشتی و میزان مرگ و میر در دنیا دارد.

طبق آمار، از هر ۱۰ نفر، ۳ نفر از فشارخون بالا در دنیا رنج میبرند. حدود ۵۰٪ از بیماران کاملاً از وضعیت خود بی خبرند و نیمی از افرادی که مطلع هستند نیز هیچ دارویی مصرف نمی کنند. اطلاع از میزان فشار خون ممکن است زندگی افراد را نجات دهد. لذا باید با بکارگیری روش های مختلف آگاهی جامعه در این زمینه افزایش یابد. یکی از این راه ها برگزاری بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی است که راهنمایی برای طراحی و اجرای فعالیت هایی در طول سال است. اتحادیه جهانی فشار خون بالا (WHL) از سال ۲۰۰۵ میلادی، ۱۷ ماه مه مطابق با روز ۲۷ اردیبهشت را به منظور افزایش آگاهی در خصوص فشارخون بالا به عنوان روز جهانی فشار خون نامگذاری نمود و همراه با انجمن بین المللی فشار خون بالا (ISH)، سازمان های مردم نهاد مرتبط و سایر ذی نفعان هر سال در چنین روزی مراسم گرامیداشت و فعالیت های گوناگونی در این روز برگزار میگردد.

یکی از موانع مهم در کنترل مؤثر فشار خون بالا عدم اطلاع مردم از بالا بودن میزان فشار خون خودشان است. در حالی که فشار خون می تواند به سادگی در خانه یا در مراکز بهداشتی درمانی با استفاده از دستگاه فشارسنج اندازه گیری و بموقع شناسایی شود. روز جهانی فشار خون، فرصت مناسبی برای تاکید بر پیشگیری و کنترل فشارخون بالا است. از سال ۲۰۱۴ به مدت ۵ سال شعار این روز "از میزان فشارخون خود مطلع شوید" (know your blood pressure)، برای توسعه برنامه هایی برای غربالگری و شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون بالا، تعیین شده است.

دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر امسال نیز همچون سال های گذشته همزمان با ۲۷ اردیبهشت ۹۷ با شعار فوق و پیام "حدود ۵۰٪ از افراد مبتلا به بیماری فشارخون بالا کاملاً از وضعیت خود بی اطلاع هستند و بعضی از آنهایی هم که مطلع هستند، تحت هیچ درمانی نیستند" روز جهانی فشارخون را گرامی داشته و به دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور توصیه به انجام مداخلات آموزشی و عملی در راستای ارتقاء مراقبت بیماری فشار خون بالا، مینماید.

دارد

اندازه گیری فشار خون، آموزش افراد در خصوص اهمیت کنترل فشار خون بالا و ارجاع افرادی که فشارخون بالا دارند به مراکز بهداشتی درمانی توصیه اداره پیشگیری و کنترل بیماری های قلب و عروق این دفتر به کلیه بهورزان، مراقبان سلامت و پزشکان خانواده است. مطالب آموزشی مرتبط با این مناسبت جهت بهره برداری توسط کارشناسان بیماری های غیرواگیر دانشگاه های علوم پزشکی در پورتال اداره قلب و عروق موجود است و همچنین پیام های مناسب برای ارائه در فضای مجازی و رسانه ها پیوست این نامه گردیده است.

با توجه به مطالب پیشگفت، خواهشمند است دستور فرمائید این مناسبت به نحو مقتضی برگزار گردد و گزارش آن به این دفتر منعکس گردد.

دکتر افشین استوار
مدیرکل دفتر مدیریت بیمارهای غیرواگیر

رونوشت:

سرکار خانم غرابی دبیرخانه م بهداشتی دانشکده ع پ و خ ب د آبادان
جناب آقای جنگجو دبیرخانه حوزه ریاست دانشکده ع پ و خ ب د گراش
سرکار خانم مشعوف دبیرخانه م بهداشتی دانشکده ع پ و خ ب د تهران
سرکار خانم مهدی زاده دبیرخانه م بهداشتی دانشکده ع پ و خ ب د شهید بهشتی
سرکار خانم شکوهی دبیرخانه م بهداشتی دانشکده ع پ و خ ب د فارس