

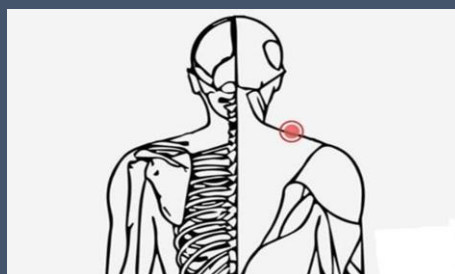
طب فشاری :

یک درمان ملایم و سالم که می تواند سبب حفظ نظم و هارمونی جسم و ذهن و روان شود. نقاط طب فشاری :

شانه ها، پایین پشت، لگن، قوزک پا، ناخن کوچک، انگشتان پا و ساکرا. این نقاط دانسیته افزایش یافته ای از گیرنده های عصبی دارند و هدایت الکتریکی بالایی دارند. عملکرد آنها به کنترل دروازه ای و افزایش اندروفرین ها نسبت داده می شود.

GB21 :

نزول جنین - پیشرفت سیر لیبر - کاهش درد زایمان - تحریک انقباضات رحمی - تسریع پیشرفت مرحله ی دوم زایمان - افزایش شیر - رفع یبوست محل تلاقی دو استخوان شانه ای در محل فرورفتگی به سمت پشت قرار گرفته است.



BL67 :

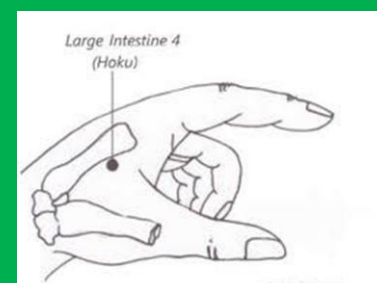
روی انگشت کوچک پا تسهیل لیبرسخت - کاهش ادم - بهبود پوزیشن و پرزانتاسیون جنین - در ۳۶-۳۷ هفته کمک شایانی به تبدیل بریج به سفالیک می کند.



هوگو یا L14 :

انتهای چین پوستی بین انگشت اشاره و شصت، واقع در بین اولین و دومین استخوان متاکارپ کمک به نزول جنین - تسریع پیشرفت مرحله ی دوم - افزایش شیر - رفع یبوست - درمان آنفولانزا در حاملگی ممنوعیت دارد. فشار این نقطه در دو دست طی ۴۰ دقیقه از شروع تا پایان هر انقباض می تواند درد زایمان را کاهش دهد. قوس پا را در طول زایمان برای کاهش لرزش فشار دهید.

HE GU POINTS



SP6 :

سه انگشت بسته روی ساق پا بالاتر از قوزک داخلی مج (زیر لبه استخوان درشت نی) هر دو پا را با انگشتان شصت تان فشار دهید مدت ۱۰ ثانیه فشار را نگه دارید و سپس رها کنید. سه مرتبه تکرار کنید. فشار این نقطه باعث کاهش شدت درد و مدت مرحله ی فعال زایمانی و مقدار و نیاز به اکسی توسین میشود. بهبود دیلاتاسیون - تقویت روند زایمان - کاهش درد زایمان ممنوعیت مطلق در بارداری دارد.



GB30 :

تقریباً روی محل تزریق باسن

القای زایمان - کاهش درد زایمان - ریلکس عضلات لگن و پرینه - کمک به نزول - کاهش درد دیسمنوره. مرکز هر کیل را در بازدم عمیقاً فشار دهید و زمانی که دم انجام میدهد فشار را رها کنید و ۳ مرتبه تکرار کنید.

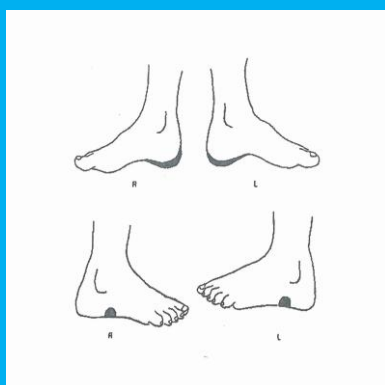
با استفاده از انگشتان شصت و با پیروی از طرح لگن شوع کنید و بع سمت خارج با فاصله ۲.۵ سانتیمتر تا رسیدن به کناره های لگن را ماساژ دهید.

GB32 :

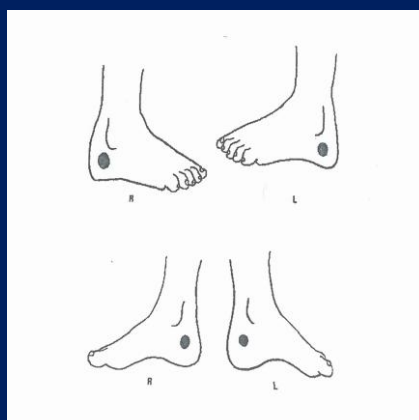
۲-۳ سانت پاینتر از فرورفتگی انتهای باسن و ۲-۱ سانت به سمت خط وسط

القا ه تقه ت د، د هاء، زایمان، ممنوعیت مطلق، د، نا، دا، ع، دا، د.

هر نقطه را برای ۱۵ ثانیه نگه دارید. به مدت ۵ ثانیه رها کنید. به طور کل ۳ بار تکرار کنید.



نقاط رفلکسی رحم، تخمدان را در هر دو پا به طور همزمان فشار دهید. برای ۱۰ ثانیه نگه دارید. رها کنید. به طور کل ۳ مرتبه تکرار کنید.



استاد گرامی:

سرکار خانم مروی

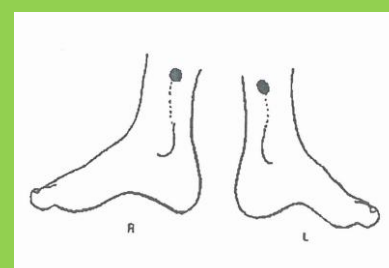
تهیه کنندگان:

طاهره سادات شاکری

زهره سوادیان

وحیده سادات طباطبایی

نقطه ۶ طحالی شیاتسو را برای ۱۰ ثانیه فشار دهید. رها کنید. به طور کل ۳



قوس پا را در طول زایمان برای کاهش لرزش فشار دهید.

