

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان



کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

شماره دانشجویی:

مقطع / رشته تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book:

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزام حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از اتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماریان و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.

نام درس: کارآموزی بهداشت باروری مادر و کودک و تنظیم خانواده

پیش نیاز یا همزمان: بهداشت ۳ و ۴

تعداد واحد: ۲ واحد (۱۰۲ ساعت)

محل کارآموزی: مراکز بهداشتی و درمانی

هدف کلی درس:

کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده، آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و یا گروهی)، امور مربوط به معاینه مادران، امور مربوط به کودکان، راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروههای آسیب پذیر

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می‌رود:

۱. برای مراجعان جدید تنظیم خانواده پرونده تشکیل دهند.
۲. معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان را انجام دهند.
۳. اسمیر دهانه رحم را انجام دهند.
۴. مشاوره تنظیم خانواده را انجام دهند.
۵. انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یودی، و..... ارائه دهند.
۶. آموزش فردی یا گروهی ارائه و کلاسهای تنظیم خانواده را ارائه نمایند.
۷. پوستر و پمفلت یا بوکلت آموزشی در تنظیم خانواده را تهیه نمایند.
۸. زنجیره سرد در استفاده از واکسن را رعایت نمایند.
۹. اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون را رعایت نمایند.
۱۰. شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسیناسیون در مادر و کودک زیر پنج سال را رعایت نمایند.
۱۱. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است داشته باشد.
۱۲. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است داشته باشد.
۱۳. موارد منع انجام واکسیناسیون را تشخیص دهند.
۱۴. تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان بزرگسال را تشخیص دهند.
۱۵. پرونده برای کودکان جدید را تشکیل دهند.
۱۶. توزین وزن و اندازه گیری قد و دورسر کودکان را انجام دهند.
۱۷. منحنی رشد در کارت مخصوص را به درستی ترسیم نمایند.
۱۸. برای فواصل مراجعه برای پایش رشد برنامه ریزی نمایند.
۱۹. تغذیه تکمیلی را آموزش دهند.
۲۰. تغذیه با شیر کمکی را آموزش دهند.
۲۱. برای مراجعه کنندگان (مادران باردار) جدید پرونده تشکیل دهند.
۲۲. معاینات فیزیکی و لثوپولد را انجام دهند.
۲۳. صدای قلب جنین و علائم حیاتی را کنترل نمایند.
۲۴. به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف: تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، روابط جنسی و ورزشهای دوران بارداری و..... آموزش ارائه نمایند.

منابع:

۱. درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت، آخرین چاپ
۲. روشها و فنون مشاوره، شفیع آبادی، عبدالله، آخری چاپ
۳. اصول مهارتهای بین فردی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
۴. آموزش بهداشت، رامچاندرا، ل. آخرین چاپ
۵. بهداشت عمومی، رضوی و همکاران (آخرین چاپ)
۶. کتاب ارتباطات دکتر محسنی، آخرین چاپ
۷. مهارت های ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده
۸. مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین-آخرین چاپ
۹. برقراری ارتباط برای بهداشت، هایللی، جان-باهمکاری دفتر نمایندگی WHO
۱۰. تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی آخرین چاپ
۱۱. منابع مربوط به درس بارداری و زایمان، آخرین چاپ
۱۲. منابع مربوط به دروس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
۱۳. درستامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک، آخرین چاپ
۱۴. مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
۱۵. مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیر پزشکان) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده اداره کودکان
۱۳۸۶
۱۶. دوجلد راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده (سطح اول و سطح دوم) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت
۱۷. شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه شبکه
۱۸. بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی سازمان جهانی بهداشت، ترجمه، وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها
۱۹. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)- وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره سلامت مادران
۲۰. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
۲۱. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۲۲. مراقبت کانگرویی، لودینگتن هو، اس کی، آخرین چاپ
۲۳. مراقبت آغوشی (کانگرویی) راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
۲۴. WHO و UNICEF حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
۲۵. نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۲۶. آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر تغذیه و روان
۲۷. آخرین شاخصهای بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشورهای جهان از سوی وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت و دیگر سازمانهای بین المللی نظیر یونیسف، صندوق کودکان بینالمللی، صندوق جمعیت بینالمللی، یونسکو و
۲۸. آخرین آمارهای جمعیتی اعلام شده از سوی سازمان آمار
۲۹. کتابهای معتبر انگلیسی و فارسی در خصوص تنظیم خانواده مثل Family Planing اسپیروف
۳۰. دیگر منابع معتبر روز

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ									
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان	۴										
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۳										
۳	انجام اسمیر دهانه رحم	۲										
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن	۲										
۵	مشاهده مشاوره تنظیم خانواده	۱										
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره	۱										
۷	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یودی، و.....	۵										
۸	گذارن آی یودی	۱										
۹	خارج کردن آی یودی	۱										
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده	۱										
۱۱	تهیه پوستر و پمفلت یا بوکلت آموزشی در تنظیم خانواده	۱										
۱۲	بکار گیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها و اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون	۱										
۱۳	انجام واکسیناسیون کودک با رعایت اصول آسپتیک	۵										

										۲	تجویز و تزریق انواع واکسیناسیون در مادر	۱۴
										۵	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است	۱۵

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ									
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۲										
۱۷	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون و تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان	۵										
۱۸	تشکیل پرونده برای کودکان جدید	۳										
۱۹	توزین وزن و اندازه گیری قد و دورسر کودکان به نحو صحیح	۱۰										
۲۰	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱۰										
۲۱	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۱۰										
۲۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک	۲										
۲۳	آموزش شیردهی صحیح از پستان	۳										
۲۴	آموزش تغذیه تکمیلی ۲مورد تا یکسالگی ۲ مورد تا دو سالگی	۴										
۲۵	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۱										

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

									۲	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۲۶
									۵-۱	انجام برنامه مراقبتی و آموزش اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون، تب	۲۷
									۲	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید مادران باردار	۲۸

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

									۲	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۳۶
									۱	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۳۷
									۱-۲	غربالگری مادر پر خطر و ارجاع به متخصص بیمارستان	۳۸
									۱-۲	درخواست انجام سونوگرافی	۳۹
									۱-۲	تشخیص حاملگیهای پرخطر و آموزش موارد خطر	۴۰
									۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه خانم باردار	۴۱
									۱	آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ	۴۲

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	فعالیت انجام شده							
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان	۴								
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۳								
۳	انجام اسمیر دهانه رحم	۲								
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن	۲								
۵	مشاهده مشاوره تنظیم خانواده	۱								
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره	۱								
۷	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یودی، و.....	۵								
۸	گذارن آی یودی	۱								
۹	خارج کردن آی یودی	۱								
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده	۱								
۱۱	تهیه پوستر و پمفلت یا بوکلت آموزشی در تنظیم خانواده	۱								
۱۲	بکار گیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها و اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون	۱								
۱۳	انجام واکسیناسیون کودک با رعایت اصول آسپتیک	۵								
۱۴	تجویز و تزریق انواع واکسیناسیون در مادر	۲								
۱۵	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است	۵								

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	فعالیت انجام شده							
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۲								
۱۷	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون و تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان	۵								
۱۸	تشکیل پرونده برای کودکان جدید	۳								
۱۹	توزین وزن و اندازه گیری قد و دورسر کودکان به نحو صحیح	۱۰								
۲۰	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱۰								
۲۱	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۱۰								
۲۲	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک	۲								
۲۳	آموزش شیردهی صحیح از پستان	۳								
۲۴	آموزش تغذیه تکمیلی ۲مورد تا یکسالگی ۲ مورد تا دو سالگی	۴								
۲۵	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۱								
۲۶	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۲								
۲۷	انجام برنامه مراقبتی و آموزش اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون، تب (از هر کدام ۱مورد)	۵-۱								

										۲	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید مادران باردار	۲۸
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	----

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	فعالیت انجام شده							
۲۹	اندازه گیری قد و وزن و فشارخون برای مادر باردار	۵								
۳۰	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد	۵								
۳۱	کنترل صدای قلب جنین وعلائم حیاتی مادر	۵								
۳۲	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۵								
۳۳	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف: تغذیه،خواب،استراحت، بهداشت فردی، روابط جنسی و ورزشهای دوران بارداری و.	۲								
۳۴	انجام آموزش گروهی برای مادران بارداربا موضوعات مربوط به آموزشهای دوران بارداری	۱-۲								
۳۵	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک	۲								
۳۶	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۲								
۳۷	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱								
۳۸	غربالگری مادر پر خطر و ارجاع به متخصص بیمارستان	۱-۲								
۳۹	درخواست انجام سونوگرافی	۱-۲								
۴۰	تشخیص حاملگیهای پرخطر و آموزش موارد خطر	۱-۲								

											۵	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه خانم باردار	۴۱
											۱	آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ	۴۲

امضای مدرس :

امضای دانشجو :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو: