

بسمه تعالی

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان



کارآموزی در عرصه نوزادان

نیازمند مراقبت ویژه

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

شماره دانشجویی:

مقطع / رشته تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزام حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از اتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان درهر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.

امضای دانشجو :

امضای مدرس :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو:

۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:
- _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.

اصول کلی تکمیل Log book

- _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- _ در صورت عدم تکمیل Log book تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد:
- _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

- A مطلوب
- B متوسط
- C نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت ویژه

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱ واحد (۵۱ ساعت)

محل کارآموزی: بخش نوزادان و بخش مراقبتهای ویژه نوزادان

هدف کلی درس:

کسب مهارت در ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای نوزادان در بخش نوزادان بیمار و پر خطر

کسب مهارت در تشخیص موارد غیر طبیعی و بیماری در نوزادان

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می‌رود:

۱. با پرسنل نوزادان، ارتباط مناسب برقرار کنند.
۲. تجهیزات بخش نوزادان را نام ببرند.
۳. وسایل اتاق نوزادان (وارمر، دستگاه ساکشن، پمپ انفوزیون و ...) را به روش صحیح بکار گیرند.
۴. معاینه فیزیکی نوزاد را به نحو صحیح انجام دهند.
۵. علائم بیماری در نوزاد را شناسایی کرده و موارد پر خطر را تشخیص دهند.
۶. در مورد تغذیه مراقبت و تجویز دارو در نوزاد به مادر آموزش دهند.
۷. کار با انکوباتور و دستگاه فوتو تراپی را انجام دهند.
۸. سونداژ معده گاواژ و لاواژ در نوزاد را انجام دهند.
۹. مراقبت از نوزاد دارای عارضه را انجام دهند.
۱۰. سرم را وصل نمایند و تغذیه وریدی و الکترولیتها را انجام دهند.

منابع:

۱. طب کودکان نلسون- درسنامه تهویه مکانیکی نوزاد زیر نظر پریسا محقق، آخرین چاپ
۲. سایر منابع معتبر روز و کتابهای پرستاری مراقبت از نوزادان
۳. مراقبت کانگرویی، لودینگتن هو، اس، گلانت، اس کی، آخرین چاپ
۴. مراقبت آغوشی (کانگرویی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
۵. WHO و UNICEF حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان.
۶. Nichols Francine H. child birth Education. Practice, Research and Theory, OSA: W.B. Saunders (Last ed

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ									تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزیابی کلی	امضای مربی
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹			
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی	۱۰												
۲	اندازه گیری قد و دور سر و دور سینه نوزاد	۸												
۳	تست تعیین سن نوزاد (جدول بالارد)	۳												
۴	رفلکسهای عصبی نوزاد	۳												
۵	مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه	۲												
۶	کار با دستگاه فوتو تراپی و انکوباتور	۱												
۷	مشاهده و کمک به تعویض خون	۱												
۸	مراقبت از نوزاد نارس	۱												
۹	مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۲												
۱۰	مراقبت از نوزاد پر خطر (دسترس تنفسی - زردی)	۲												
۱۱	محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک	۳												
۱۲	انجام معاینه ترخیص نوزاد	۱												
۱۳	انجام شستشوی معده نوزاد	۱												
۱۴	انجام گاوژ و لاواژ معده با گذاردن کتتر	۱												
۱۵	خونگیری از ورید یا کف پا	۳												
۱۶	کار و انجام مراقبتها در NICU	۳-۶												
۱۷	وصل سرم و اجرای تغذیه وریدی و الکترولیتها	۳												
۱۸	کار با دستگاه پالز اکسی متر و ساکشن و ونتیلاتور	۱												

[illegible]
