

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان



کارآموزی در عرصه بیماریهای زنان

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی



مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

شماره دانشجویی:

مقطع / رشته تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاماً حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از اتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان درهر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.

۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:
- _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.

اصول کلی تکمیل Log book

- _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- _ در صورت عدم تکمیل Log book تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد.
- _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

- A مطلوب
- B متوسط
- C نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

محل کارآموزی: درمانگاه و بخش زنان و اتاق عمل زنان

هدف کلی درس:

رسیدن مهارت در تشخیص بیماری های زنان و نحوه اداره و درمان آنها، افزایش مهارت دانشجویان در زمینه آموزش و مشاوره بیماری های زنان، آشنایی با نحوه تشخیص و درمان موارد ناباروری و مشاوره مربوط به ناباروری

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. روش های مصاحبه را شرح دهند.
۲. شرح حال کامل تهیه نمایند.
۳. گزارش صبحگاهی ارائه نمایند و به نکات مهم توجه نمایند.
۴. دستگاه ادراری تناسلی را تشریح نمایند.
۵. تغییرات سیستم های مختلف بدن در قاعدگی تشخیص دهند.
۶. معاینات زنان (بررسی ژنیتال خارجی، گذاشتن اسپکولوم، معاینه دودستی) را انجام دهند.
۷. پاپ اسمیر، تفسیر نتیجه آن و پیگیری های لازم را انجام دهند.
۸. اندیکاسیون های روشهای تشخیصی در زنان (D&C سونوگرافی، کولپوسکوپی، رادیوگرافی، بیوپسی و ...) را نام برده و تفسیر نتایج آنها را انجام دهند.
۹. اندیکاسیون انجام تستهای هورمونی در بیماریهای زنان را بیان و تفسیر نتایج آنها را انجام دهند.
۱۰. انواع آزمایشات تشخیصی در بیماریهای زنان را توضیح دهند و درخواست و تفسیر آنها را انجام دهند.
۱۱. موارد غیر عادی و نوع بیماری تشخیص دهند.
۱۲. مواردی که نیاز به ارجاع به پزشک دارد را تشخیص دهند.
۱۳. اقدامات درمانی در حیطه وظایف مامایی را انجام دهند.
۱۴. داروهای مورد استفاده در بیماریهای زنان را بیان نمایند.
۱۵. طرح مراقبتی - درمانی در بیماریهای زنان ارائه نمایند.
۱۶. نسخه نویسی و نسخه خوانی را انجام دهند.
۱۷. مشاوره و آموزش در مورد مشکلات زنان و نازایی به زوجین را انجام دهند.
۱۸. معاینه پستانها را انجام دهند و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهند.
۱۹. مشاوره با زوجین نازا در مورد درمانهای انتخابی، عوارض و میزان موفقیت را انجام دهند.
۲۰. آزمایشات سمن را تفسیر نمایند
۲۱. تفسیر نتایج اقدامات تشخیصی برای نازایی (HSG، هیستروسکوپی و ...) را انجام دهند.
۲۲. انواع جراحی زنان در اتاق عمل را مشاهده نمایند.
۲۳. ابزار مورد استفاده در جراحی زنان را نام ببرند.
۲۴. اختلال عملکرد جنسی در زنان را تشخیص دهند.
۲۵. در مورد اختلال عملکرد جنسی به بیمار مشاوره دهند.

منابع:

۱. اسپرووف، آخرین چاپ
۲. بیماری های زنان نواک. برک، جانان. اس، آخرین چاپ
۳. بیماری های زنان کیستر. رایان، کنت. آخرین چاپ
۴. بیماری های زنان، هکر و مور. آخرین چاپ

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

										۲۰	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۱
										۱	تشخیص و مشاوره در مورد اختلالات عملکرد جنسی	۱۲

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	تعداد اقدامات	روز / تاریخ								تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزیابی کلی	امضای مربی
			۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸			
۱۳	تجویز و درمان و نوشتن نسخه	۲۵											
۱۴	مشاهده اعمال جراحی زنان در اطاق عمل زنان یک روز	۲-۳											
۱۵	مشاهده و پی گیری موارد نازایی در درمانگاه نازایی یک روز	۳											
۱۶	مشاهده و معاینه و پی گیری تومورهای پستان یک روز												
۱۷	مشاهده بیماری های غیر از سرویسیت و واژنیت با ذکر CASE (شامل انواع بیماری های مراقبتی UTI بی اختیاری ادراری - مول و EP.GTN و کانسرها - کیست ها - توده های تخمدانی - رحمی دسمینوره - AUB-PMS - آمنوره، یائسگی - هیرسوتیسم و)	۲۵											
۱۸	تشخیص سرویسیت و واژنیت	۲۵											
۱۹	انجام تست فرن	۱											
۲۰	انجام pct و دیدن آن زیر میکروسکوپ	۱											
۲۱	کمک به انجام هیتروسالپینگو گرافی هیتروسکوپی - کولپوسکوپی - کوتر - کرایو - کورتاژ	هر کدام ۱ مورد											
۲۲	تهیه کشت از ترشحات واژن	۱											
۲۳	دادن آموزش به بیمار در case های مختلف	۲۵											
۲۴	آشنایی با نحوه تشخیص ، درمان و مراقبت و پی گیری بیماران بستری در بخش جراحی زنان در دو روز	۶											
۲۵	آموزش معاینه پستان به بیمار	۳											
۲۶	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز سمن	۱											
۲۷	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی	۱											
۲۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ												

امضای مدرس :

امضای دانشجو :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو: