

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی و آموزش پزشکی

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی

کارآموزی بارداری طبیعی

مشخصات دانشجو:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

مقطع / رشته تحصیلی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

تاریخ شروع دوره :

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاما حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از اتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.

۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:
- _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.

اصول کلی تکمیل Log book

- _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- _ در صورت عدم تکمیل Log book تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد.
- _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

- A مطلوب
- B متوسط
- C نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۳ واحد (۱۵۳ ساعت)

محل کارآموزی: مراکز بهداشتی و درمانگاههای مامایی

هدف کلی درس:

آشنایی با رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبتهای حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پرخطر، تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارتهای انجام مراقبت های دوران بارداری ، آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران بارداری، شکایت شایع دوران بارداری و طرق پیشگیری از آنها، برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده، تشخیص موارد غیرطبیعی انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه) (ارجاع و ...)، رعایت موازین انسانی و اخلاقی و اسلامی و حرفه ایی در مقابل مادر، همراهان و کارکنان

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. برنامه ریزی صحیحی را برای انجام فعالیتهای پرستاری روزانه داشته باشند.
۲. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مادر را متناسب با سن بارداری وی برطرف نمایند.
۳. ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار طبیعی را انجام دهند و شرح کاملی ارائه نمایند.
۴. ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار غیر طبیعی را انجام دهند و شرح کاملی ارائه نمایند.
۵. معاینه کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن را برای خانم باردار انجام دهند.
۶. پرونده بارداری را برای خانم باردار تشکیل دهند و آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری را درخواست نمایند.
۷. جوابهای آزمایش را برای خانم باردار تفسیر نمایند و راهنمایی لازم را ارائه دهند.
۸. جوابهای سونوگرافی را برای خانم باردار تفسیر نمایند و راهنمایی لازم را ارائه دهند.
۹. داروهای مجاز و لازم حین بارداری را برای خانم باردار تجویز نمایند.
۱۰. آموزشهای مختلف دوران بارداری را ارائه دهند.

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز، میلز، مارگات اف. آخرین چاپ
۳. مراقبتهای اذغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
۶. سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، میتوکده، شیوا، آخرین چاپ

۷. اسپیروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ

۸. دیگر کتابهای مراقبتهای بهداشتی یا پرستاری مادر و کودک

۹.

۱۰.

۱۱.

۱۲.

۱۳.

۱۴.

۱۵.

۱۶.

۱۷.

۱۸.

۱۹.

۲۰.

۲۱.

Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (Last edition).

Philadelphia: Lww Current obstetric & gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney.-

(Last edition).- New York: McGraw Hill.

Maternity & women's health Care/- edited by Ditra Lewder Milk and etal.- (Last edition). St. Louis: Mosby

A Guide to Effective care child birth. (Last edition).- oxford oxford: university

Varney's Midwifery- (Last edition), New York: Jones & Barlet

Denise Tiran and Sue Mack- Complementary Therapies for pregnancy and child birth Essential of maternity Bobak.

کتابهای Maternity Nursing/Naternal and child Nursing

Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (Last edition).

Philadelphia: Lww

Novak's gynecology, edited by Jonathan s. Berek.- (Last edition). Philadelphia: Lww High risk Pregnancy Management options, edited by David k. James.- (Last edition).-

London: W.B. Saunders,. Labor preparation, simlin. P ۲۰۰۹- (Last edition).

Complementary Therapies for Pregnancy and child birth- Denise Tiran and Sue Mack

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ							تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزیابی کلی	امضای مربی
			۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷			
۷	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین	۵-۱۰										
۸	تفسیر سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین	۳۰										
۹	انجام NST	۱-۲										
۱۰	انجام Roll over test	۱-۲										
۱۱	تفسیر کومبس غیر مستقیم	۱-۲										
۱۲	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جوابهای آزمایش مراجعین	۳۰-۲۵										
۱۳	سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد	۲۰										
۱۴	سمع صدای قلب جنین با سونو کیت	۳۰										
۱۵	اداره کلاسهای آموزشی دوران بارداری	۳										
۱۶	مشاوره با زن و شوهر	۲										
۱۷	ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری در دو مورد مختلف	۲										

امضای مدرس :

امضای دانشجو :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو: