



کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان

کارآموزی بیماریهای زنان

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

شماره دانشجویی:

مقطع / رشته تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است.

علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book:

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاماً حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از اتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان درهر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماریان و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.

۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:
- _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.

اصول کلی تکمیل Log book:

- _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- _ در صورت عدم تکمیل Log book، تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد.
- _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

- A:مطلوب
- B: متوسط
- C:نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی بیماری های زنان

پیش نیاز یا همزمان: بیماری های زنان و ناباروری

تعداد واحد: ۲ واحد (۱۰۲ ساعت)

محل کارآموزی: درمانگاه و بخش زنان

هدف کلی درس:

کسب توانایی در گرفتن شرح حال از بیمار و انجام معاینات بالینی در بیماریهای زنان، کسب توانایی در تشخیص و مداوای برخی از بیماریهای زنان

کسب توانایی در انجام مراقبتهای از مددجو، آشنایی باچگونگی نقش ماما به عنوان مشاور و آموزش دهنده در بیماریهای زنان و ناباروری و شناخت حدود و وظایف حرفهای در زمینه ارائه خدمات بالینی با توجه به اصول اخلاقی و شرعی

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. با بیمار ارتباط صحیح برقرار کنند.
۲. شرح حال کامل تهیه نمایند.
۳. گزارش صبحگاهی ارائه نمایند و به نکات مهم توجه داشته باشند.
۴. دستگاه ادراری تناسلی را تشریح نمایند.
۵. تغییرات سیستم های مختلف بدن در قاعدگی را تشخیص دهند.
۶. معاینات زنان (بررسی ژنیتال خارجی، گذاشتن اسپکولوم، معاینه دودستی) را به طور صحیح انجام دهند.
۷. پاپ اسمیر را به روش صحیح تهیه نمایند و تفسیر نتیجه آن و پیگیری های لازم را انجام دهند.
۸. اندیکاسیون های روشهای تشخیصی در زنان (D&C، سونوگرافی، کولپوسکوپی، رادیوگرافی، بیوپسی و) و تفسیر نتایج را بیان نمایند.
۹. اندیکاسیون انجام تستهای هورمونی در بیماریهای زنان و تفسیر نتایج آنها را بیان نمایند.
۱۰. انواع آزمایشات تشخیصی در بیماریهای زنان و درخواست و تفسیر آنها را بیان نمایند.
۱۱. موارد غیر عادی و نوع بیماری را تشخیص دهند.
۱۲. مواردی که نیاز به ارجاع به پزشک دارد را تشخیص دهند.
۱۳. اقدامات درمانی در حیطه وظایف مامایی را انجام دهند.
۱۴. داروهای مورد استفاده در بیماریهای زنان را نام ببرند.
۱۵. طرح مراقبتی - درمانی در بیماریهای زنان را ارائه نمایند.
۱۶. نسخه نویسی و نسخه خوانی را انجام دهند.
۱۷. مشاوره و آموزش در مورد مشکلات زنان و نازایی به زوجین را انجام دهند.
۱۸. پستانها معاینه کنند و موارد غیرطبیعی را تشخیص دهند.

منابع:

۱. اسپروف، آخرین چاپ
۲. بیماری های زنان نواک، برک، جانان. اس، آخرین چاپ
۳. بیماری های زنان کیسنر، رایان، کنت. آخرین چاپ
۴. بیماری های زنان، هکر و مور. آخرین چاپ

ردیف	اقدام مراقبتی	حد اقل تعداد	روز / تاریخ									
			۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۲۰										
۲	مشاهده معاینات دستگاه تناسلی - مشاهده و ولو (اسکار ، ضایعه، ترشح، اریتم) - مشاهده واژن (رنگ، ضایعه، ترشح) - مشاهده سرویکس (رنگ، ضایعه، ترشحات)	۲										
۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی - گذاشتن و خارج کردن صحیح اسپکولوم - تشخیص شلی های واژن و افتادگی و تعیین درجه آن - معاینه واژینال خارجی (غدد اسکن و بارتولین) - معاینه واژن (دما، توده ها) - معاینه سرویکس (پوزیشن، قوام، تندرns) - معاینه رحم (اندازه، پوزیشن، قوام، تندرns، تحرک، تقارن) - بررسی تخمدانها و آدنکس ها (حساسیت، ضخامت، اندازه)	۲۰										
۴	مشاهده پاپ اسمیر	۲										
۵	تفسیر نتیجه پاپ اسمیر	۱۰										
۶	مشاهده معاینه پستان	۲										
۷	انجام معاینه پستان ها	۸										
۸	درخواست آزمایشات لازم	۲۰										
۹	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۵										
۱۰	تشخیص سرویسیت و واژنیت	۲۰										
۱۱	تجویز درمان و نوشتن نسخه	۲۰										
۱۲	دادن آموزش	۲۰										
۱۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اطاق عمل زنان ۱ روز	۳-۲										

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ									
			۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱۴	مشاهده موارد غیر از سروسیت و واژنیت	۱۰										
۱۵	دادن آموزش به بیمار در موارد غیر از سروسیت و واژنیت	۱۰										
۱۶	مشاهده و کمک به هیتروسالپنگوگرافی، هیتروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتروکرایو و Dc	۱										
۱۷	آشنایی با نحوه تشخیص، ادرار، درمان مراقبتها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند	۶										
۱۸	آموزش معاینه پستان به بیمار	۲										
۱۹	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز منی	۱										
۲۰	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند.											

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ								تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزیابی کلی	امضای مربی
			۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸			
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۲۰											
۲	مشاهده معاینات دستگاه تناسلی - مشاهده و ولو (اسکار ، ضایعه، ترشح، اریتم) - مشاهده واژن (رنگ، ضایعه، ترشح) - مشاهده سرویکس (رنگ، ضایعه، ترشحات)	۲											
۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی - گذاشتن و خارج کردن صحیح اسپکولوم - تشخیص شلی های واژن و افتادگی و تعیین درجه آن - معاینه واژینال خارجی (عدد اسکن و بارتولن) - معاینه واژن (دما، توده ها) - معاینه سرویکس (پوزیشن، قوام، تندرns) - معاینه رحم (اندازه، پوزیشن، قوام، تندرns، تحرک، تقارن) - بررسی تخمدانها و آدنکس ها (حساسیت، ضخامت، اندازه)	۲۰											
۴	مشاهده پاپ اسمیر	۲											
۵	تفسیر نتیجه پاپ اسمیر	۱۰											
۶	مشاهده معاینه پستان	۲											
۷	انجام معاینه پستان ها	۸											
۸	درخواست آزمایشات لازم	۲۰											
۹	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۵											
۱۰	تشخیص سرویسیت و واژنیت	۲۰											
۱۱	تجویز درمان و نوشتن نسخه	۲۰											
۱۲	دادن آموزش	۲۰											
۱۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اطاق عمل زنان ۱ روز	۳-۲											

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ								تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزایی کلی	امضای مربی
			۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸			
۱۴	مشاهده موارد غیر از سروسیت و واژنیت	۱۰											
۱۵	دادن آموزش به بیمار در موارد غیر از سروسیت و واژنیت	۱۰											
۱۶	مشاهده و کمک به هیتروسالپنگوگرافی، هیتروسکوپی، کولیپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتروکرایو و DC	۱											
۱۷	آشنایی با نحوه تشخیص، ادرار، درمان مراقبتها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند	۶											
۱۸	آموزش معاینه پستان به بیمار	۲											
۱۹	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز منی	۱											
۲۰	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند.												

امضای دانشجو :

امضای مدرس :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو: