



هفته ازدواج سالم و آسان

(آشنایی و موقعیت های آن)

منبع : هشت گام برای ازدواج موفق نویسنده : عبدالله فرهنگی (روانشناس بالینی)

• موقعیت های آشنایی (فرصت یا آسیب)

* فضای مجازی :

• فرصت :

- با توجه به **گسترده** بودن نوع فضای آشنایی ، افراد می توانند تا کیلومترها دورتر از شهر ، استان و حتی کشور خود با یکدیگر **آشنا** شده و فرصت **ارزیابی** و **معرفی** یکدیگر را داشته باشند.

• آسیب :

- بر اساس اینکه در این نوع آشنایی ها ، افراد **بخش مجازی** شخصیت یکدیگر را لمس نموده و دیده اند و معمولاً روزها و ماه ها بعد از آشنایی یکدیگر را می بینند ، این نوع آشنایی می تواند سبب **وابستگی** ، **عدم شناخت** ، **عدم بررسی درست** و **عدم توجه به ایرادات طرف مقابل** بشود

- انسان ها معمولاً در این نوع ارتباط ، **بخش خوب شخصیت خود** را به **نمایش** می گذارند. (افراد در این فضا ، بسیار مهربان ، عاشق پیشه ، فیلسوف و عارف می شوند) و زمانی که افراد با این بعد از شخصیت هم روبرو می شوند ، بسیار **دل بسته** ، **وابسته** و **علاقمند** می شوند ، زیرا **ایده آل** خود را یافته اند در صورتی که **واقعیت** چیز دیگری است.

• موقعیت های آشنایی (فرصت یا آسیب)

* پیام و تماس اشتباهی یا ایجاد مزاحمت :

• فرصت :

- برای افرادی که شرایط **معرفی** و **انتخاب شدن از طرف دیگران** را خیلی **کم** دارند ، می تواند **فرصت مناسبی** باشد.

• آسیب :

- برخی از افرادی که از این طریق دست به آشنایی و انتخاب می زنند ، از **مشکلات شخصیتی** و **روانشناختی** رنج می برند.

- **اصرار** و **پیگیری های** فرد ممکن است برای طرف مقابل **جالب** و **جذاب** باشد ، در صورتی که امکان دارد مشکل **روانشناختی** یا **شخصیتی** در او وجود داشته باشد.

- علاوه بر این ، **بعد مسافت** و احتمالاً **دوری خانواده ها** ، تفاوت های **فرهنگی** ، **خانوادگی** ، **شخصیتی** ، ... از **آسیب های** این نوع آشنایی می باشد.

• **موقعیت های آشنایی (فرصت یا آسیب)**

*** سفر :**

• **فرصت :**

- در سفر ، شخص با افرادی که **ویژگی های متفاوت** دارد و **در دسترس** فرد نیست ، **آشنا** می شود و اگر **شرایط لازم و کافی** از نظر کمیت و کیفیت وجود داشته باشد ، می تواند **شناخت خوبی** برای شخص ایجاد کند.

• **آسیب :**

- با توجه به **عمر کوتاه سفر** ، **امکان بررسی** کم بوده و **ارزیابی دقیق شخص** به خوبی انجام نشده و **شناخت جامع و درستی** از فرد ، خانواده و دیگر ویژگی های مهم و ضروری صورت نخواهد گرفت.

- معمولاً انسان سعی می نماید در چنین موقعیت هایی ، **بهترین نوع رفتار** را به **نمایش** بگذارد. افراد در سفر **شاد** و کلاً **بدون مسائل و مشکلات** و یا **ابراز ویژگی های منفی** هستند تا زمانی را فارغ از مشکلات و دغدغه ها در سفر خوش باشند و اگر همین رفتارها ، **تنها** مبنای ارزیابی قرار بگیرد ، می تواند موجب **اشتباه در انتخاب و ازدواج** گردد.

• **موقعیت های آشنایی (فرصت یا آسیب)**

*** بازار و گذر (کوچه و خیابان) :**

• **فرصت :**

- فرصتی برای **معرفی** افراد به یکدیگر است.

• **آسیب :**

- معمولاً این نوع ارتباط بر اساس **میل و کشش ظاهری** و **بدون شناخت** روی می دهد و چون مبنای آشنایی و علاقه بر اساس **منطق** نیست ، فرآیند انتخاب و ازدواج ، مسیر **نادرستی** را طی می کند و به احتمال زیاد ازدواج هایی که اینگونه صورت می گیرد ، **ازدواج هایی شکست خورده** خواهد بود.

- بیشترین آسیب در این شیوه از ازدواج ، انتخاب افراد در این موقعیت است که نشان دهنده ی **به هم ریختگی عاطفی** ، **خلاء ها و کمبودهای احساسی افراد** است که این نیاز را در جایی **غیر معمول و نامناسب** و با **هیجانی شدید** جستجو می کنند.

- چون مبنای آشنایی ، **نیازهای شدید هیجانی** ، به هم ریختگی های عاطفی و احساسی ، جذابیت های ظاهری و **جسمی و جنسی** است ، بنابراین انتخابی **اشتباه و غلط** برای ازدواج می باشد.

گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

گروه آموزش و ارتقای سلامت

گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس