

به نام خدا



مقررات بهداشتی اسکان دانشجویان در خوابگاه‌های دانشجویی

با استناد تبصره 2 ماده 43 آئین نامه اسکان خوابگاه‌های دانشجویی وزارت بهداشت "رعایت بهداشت محیط و نظافت اتاق یا اسکان دانشجویی و وسایل موجود در آن (مخصوصاً یخچال) به عهده دانشجویان ساکن آن اتاق یا واحد خواهد بود و نحوه نظارت بر آن به عهده اداره امور خوابگاه‌ها می باشد" دستورالعمل مقررات بهداشتی به شرح ذیل ارائه می گردد:

1. دانشجویان موظفند بهداشت عمومی و فردی را در خوابگاه رعایت نمایند و مسئول خوابگاه بر اجرای آیین نامه بهداشتی نظارت دارد.

2. نظافت و نگهداری مکان‌های عمومی: مکان‌های عمومی شامل سالن مطالعه- سالن ورزش- سال تلویزیون- آشپزخانه‌های عمومی- سرویس‌های بهداشتی و حمام برای استفاده عموم دانشجویان است و بهداشت و نگهداری این مکان‌ها بسیار حائز اهمیت است.

3. رعایت بهداشت فردی: لوازم استحمام از قبیل کیسه حمام و لیف و حوله و همچنین دمپایی و روسری و کلاه و وسایل خواب بایستی اختصاصی باشد، لذا دانشجویان نباید از لوازم شخصی یکدیگر استفاده کنند. لباس‌های خود را مرتب در مکان‌های در نظر گرفته شده قرار دهید و از بی نظمی و به هم ریختگی اتاق جلوگیری کنید.

4. نظافت و نظم وسایل شخصی داخل اتاق‌ها بر عهده خود دانشجویان است. ضروری است هر روز اقدام به جاروی فرش و موکت و حداقل هر دو هفته یکبار کتاب‌ها و سایر وسایل اتاق را جابه‌جا و اطراف آن تمیز شود.

5. پتو، بالش، تشک، ملحفه و... وسایل شخی دانشجویان است و نظافت آن بعهده وی می باشد.

6. مواد غذایی مانند برنج، روغن، قند و چای در ظروف در بسته نگهداری شود.

7. برای حفظ بهداشت مواد غذایی ضروری است مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال نگهداری گردد و برای جلوگیری از ورود آلودگی به داخل یخچال‌ها، مواد اولیه تهیه شده از بازار مانند (میوه و سبزیجات) شسته

شود و سپس در داخل یخچال نگهداری شود. دانشجویان نباید بیش از ظرفیت یخچال مواد غذایی در آن فرار دهند به طوری که درب یخچال باید همواره قابل بستن باشد. پاکیزه نگه داشتن قسمت های داخلی یخچال بر عهده دانشجویان می باشد، لذا لازم است هر 15 روز یکبار یخچال خاموش و نظافت آن انجام شود.

8. از نگهداری پلاستیک و ظروف خالی و میوه های کپک زده در یخچال پرهیز شود.

9. از نگهداری مواد غذایی پخته و آماده مصرف مانند: سالاد و ترشی در ظروف بدون درب در یخچال جدا پرهیز شود.

10. از نگهداری سیب زمینی و پیاز داخل یخچال پرهیز نموده، به منظور جلوگیری از جوانه زدن و سبز شدن این محصولات در هنگام خرید میزان مصرف لحاظ گردد.

11. دانشجویان بایستی سریعاً نسبت به شستشوی ظروف کثیف خود اقدام نموده، از نگهداری ظروف شسته نشده به ویژه در طی شب در داخل اتاق یا آشپزخانه خودداری نمایند.

12. کابینت ها و کسوه های آشپزخانه همراه پاک سازی و نظافت شود.

13. از ریختن نان خشک و پسماندهای خشک مانند: کاغذ، پلاستیک و شیشه در سطل زباله تر خودداری شود.

14. از جابه جایی توری فاضلاب روی حمام و آشپزخانه به دلیل احتمال گرفتگی و ورود حشرات موزی جدا پرهیز شود.

15. هر دو هفته یکبار اقدام به شستشوی روبالشتی و روتختی با آب گرم و شوینده، مناسب نموده و از نور آفتاب جهت خشک شدن استفاده شود.

16. در ساعاتی از روز نسبت به باز گذاشتن پنجره پنجره اتاق جهت تعویض هوا و تهویه مطبوع اقدام شود.

17. دانشجویان از گذاشتن لباس ها و سایر لوازم شخصی خود در حمام ها و سایر مکان های عمومی خودداری کنند.

18. با توجه به اینکه هر خوابگاه رابط بهداشت دارد لازم است جهت بازدید و نظارت بهداشتی اتاق ها و یخچال ها با ایشان همکاری گردد و موارد نقض ذکر شده توسط ناظم یا رابط بهداشت در مراجعه بعدی مرتفع گردد.

با آرزوی سلامتی و بهروزی

اداره خوابگاه دانشکده علوم پزشکی نیشابور