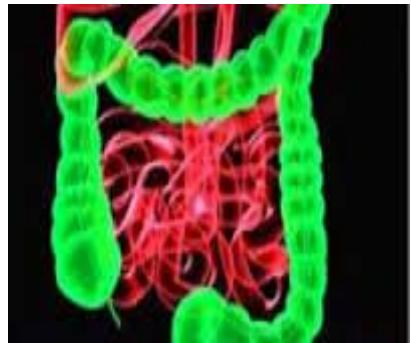


باصمهه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات درمانی نیشابور

مراقبت از کولوستومی (آوردن روده به سطح پوست)



بیمارستان ۲۲ بهمن نیشابور

تهیه و تنظیم: هاشم سنگونی

زیر نظر سوپر وایزر آهوزشی: آقای جمالی نسب

تیر ۹۶

۱

- تا زمانیکه زخم جراحی کنار کلستومی ترمیم نشده است بهداشت و پانسمان آنرا انجام دهید.
تا از عفونتهای بعدی جلوگیری شود.

منبع :

برستاپ دافلے جراحی بود و سوداژ ویرایتر دهن

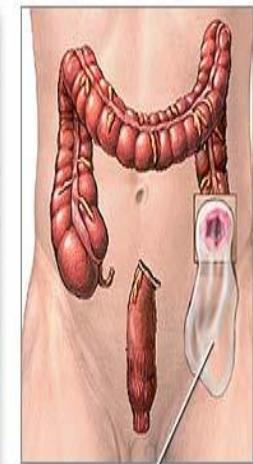


۶

Before



After



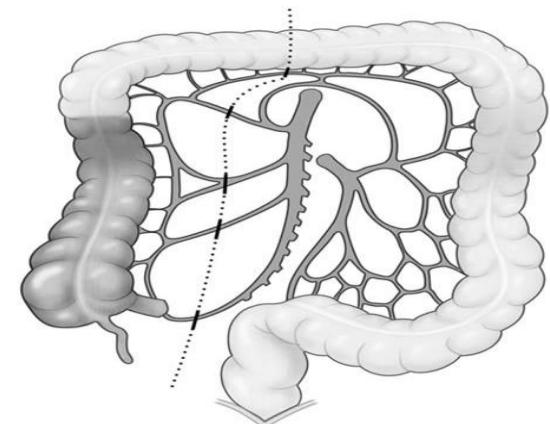
Colostomy bag

ADAM.

5

کولوستومی چیست؟

زمانیکه به هر علت (تومور، پیچ خوردن و انسدادهای دیگر) در مسیر طبیعی روده اختلال ایجاد شود بعد از جراحی یک مسیر فرعی جهت خروج مدفعه به سطح پوست باز می شود ولوب روده از روی شکم مشخص است. این مسیرها ممکن است موقت و دائم باشد و اگر روده بزرگ در گیر باشد، نوع مدفعه از خمیری و شل تا مدفعه سفت متفاوت است.



2

۳

مراقبت بعد از جراحی:

- بسته به نوع ماده خروجی مراقبت نیز حساس تر می شود اگر مدفعه شل باشد حرک است و باید اطراف کولوستومی بیشتر محافظت شود.
- همواره با شستشوی مرتب پوست اطراف سوراخ کولوستومی با صابون ملایم و ساده و خشک کردن آن با پارچه های نرم و اتصال صحیح کیسه از پوست خود مراقبت کنید
- برای جلوگیری از آزادگی و رشد قارچ ها می توانید کمی پودر نیستاتین روی پوست اطراف دهانه کولوستومی بپاشید
- از مالش شدید پوست اطراف کولوستومی خودداری نمایید.
- می توانید ابتدا با کیسه کولوستومی حمام نمایید سپس بعد از حمام کیسه را تعویض نمایید.
- می توانید در کیسه تخلیه یک قاشق مرباخوری پکینگ پودر، پودر زغال چوب یا دو عدد قرص آسپرین له شده بریزید

4

- در صورت شل بودن چسب اطراف آن را محکم کنید. برای جلوگیری از کنده شدن کیسه، وقتیکه ۱/۳ کیسه پر شد آنرا تخلیه نمایید.
- برای جلوگیری از انتشار بوی بد مدفعه از مصرف غذاهایی که بوی زیاد دارند مثل گروه کلم - تخم مرغ - ماهی - حبوبات و غذاهای سلولز مثل بادام زمینی خودداری نمایید و جهت رفع مشکل تغذیه غذاهای جایگزین توسط متخصص تغذیه یا پزشک معالج برنامه ریزی شود
- با مصرف و رعایت رژیم درست و عادات صحیح غذایی از یبوست و یا اسهال جلوگیری نمایید