

باسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات درمانی نیشابور

مراقبت از کولوستومی (آوردن روده به سطح پوست)



بیمارستان ۲۲ بهمن نیشابور

تهیه و تنظیم : هاشم سنگونی

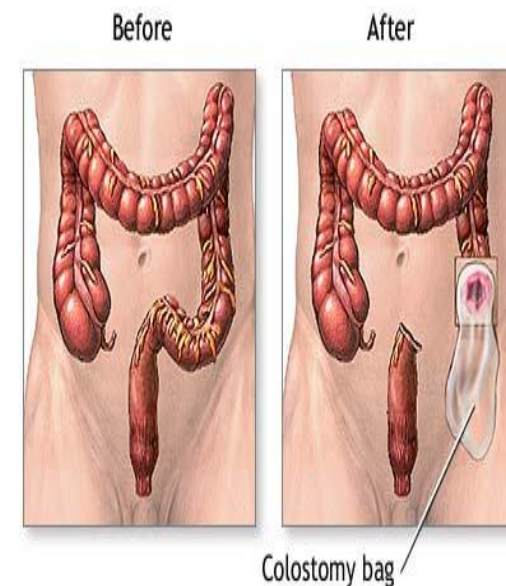
زیر نظر سوپروایزر آموزشی : آقای جمالی نسب

تیر ماه ۹۲

- تا زمانیکه زخم جراحی کنار کولستومی ترمیم نشده است بهداشت و پانسمان آنرا انجام دهید تا از عفونتهای بعدی جلوگیری شود.

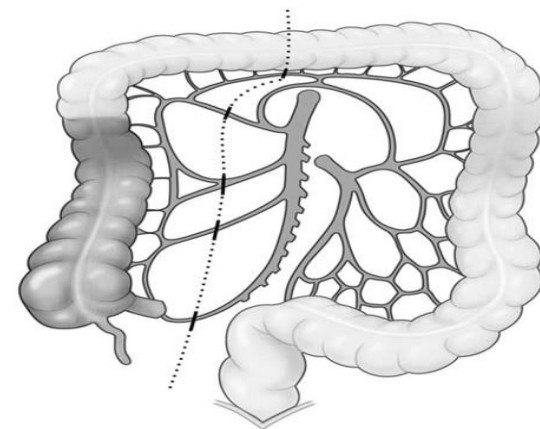
منبع :

پیرستار داخلی جراح پروند و سودارنگ ویراستی دهم



کولوستومی چیست ؟

زمانیکه به هر علت (تومور، پیچ خوردن و انسدادهای دیگر) در مسیر طبیعی روده اختلال ایجاد شود بعد از جراحی یک مسیر فرعی جهت خروج مدفوع به سطح پوست باز می شود و لوب روده از روی شکم مشخص است. این مسیر ها ممکن است موقت و دائم باشد و اگر روده بزرگ در گیر باشد، نوع مدفوع از خمیری و شل تا مدفوع سفت متفاوت است.



مراقبت بعد از جراحی:

- بسته به نوع ماده خروجی مراقبت نیز حساس تر می شود اگر مدفوع شل باشد محرک است و باید اطراف کولوستومی بیشتر محافظت شود.
- همواره با شستوی مرتب پوست اطراف سوراخ کولوستومی با صابون ملایم و ساده و خشک کردن آن با پارچه های نرم و اتصال صحیح کیسه از پوست خود مراقبت کنید
- برای جلوگیری از آزدگی و رشد قارچ ها می توانید کمی پودر نیستاتین روی پوست اطراف دهانه کولوستومی بپاشید
- از مالش شدید پوست اطراف کولوستومی خودداری نمایید.
- می توانید ابتدا با کیسه کولوستومی حمام نمایید سپس بعد از حمام کیسه را تعویض نمایید.
- می توانید در کیسه تخلیه یک قاشق مرباخوری پکینگ پودر، پودر زغال چوب یا دو عدد قرص آسپرین له شده بریزید

- در صورت شل بودن چسب اطراف آن را محکم کنید. برای جلوگیری از کنده شدن کیسه، وقتیکه ۱/۳ کیسه پر شد آنرا تخلیه نمایید.
- برای جلوگیری از انتشار بوی بد مدفوع از مصرف غذاهایی که بوی زیاد دارند مثل گروه کلم - تخم مرغ - ماهی - حبوبات و غذاهای سلولز مثل بادام زمینی خودداری نمایید و جهت رفع مشکل تغذیه غذاهای جایگزین توسط متخصص تغذیه یا پزشک معالج برنامه ریزی شود
- با مصرف و رعایت رژیم درست و عادات صحیح غذایی از یبوست و یا اسهال جلوگیری نمایید