



زردی نوزادان



کمیته آموزشی بیمارستان حکیم
سهیلا احمد آبادی
سوپروایزر آموزشی

چشم انداز بیمارستان حکیم:

ما می‌خواهیم بانوگل به خداوند متعال دهره‌گیری از سربله‌های ارزشمند نیروی انسانی به عنوان بیمارستانی

سرآمد در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در افق ۱۴۰۴ در شمال شرق کشور باشیم



منابع :

طب نوزادان نلسون

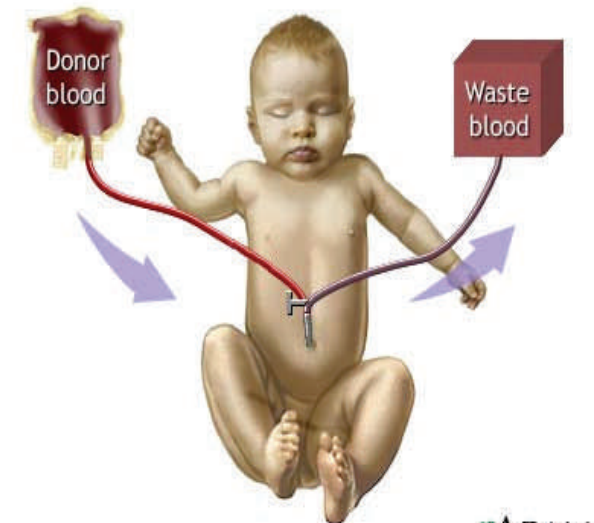
درسنامه جامع پرستاری کودکان ؛ حامد مرتضوی

پرستاری مادر و نوزاد ؛ فوزیه رفعتی



(۲) تعویض خون :

در صورتی که استفاده از نور درمانی در کاهش زردی مؤثر نباشد و میزان بیلی روبین افزایش پیدا کرده احتمال خطر مغزی وجود داشته باشد برای درمان ، خون نوزاد را تعویض می کنند تا زردی برطرف شود . این روش درمانی به دلیل خطراتی که ممکن است داشته باشد فقط در مواقع ضروری انجام می شود .



ADAM.

تعریف :

زردی به افزایش ماده ای به نام بیلی روبین در خون گفته می شود که در بین نوزادان بسیار شایع است .

علائم :

زردی پوست ، سفیدی چشم و ناخنها
در ابتدا سفیدی چشم زرد می شود . البته در مواردی این زردی روشن یا نارنجی است و در موارد کمی نیز زرد تیره یا سبز است .

سایر علائم

بی حالی نوزاد و خوب شیر نخوردن نوزاد است.

انواع زردی :

زردی ها به دو دسته تقسیم می شوند که نوع اول آنها نیاز به درمان ندارد و در تمام نوزادان وجود دارد . اما نوع دوم باید درمان شود .

۱) زردی طبیعی (غیر بیماریزا) :

معمولا در روز دوم یا سوم تولد بروز می کند . و میزان بیلی روبین در این نوزادان تا چند روز افزایش و سپس کاهش می یابد به طوری که تا انتهای هفته اول برطرف می شود . این زردی طبیعی است و مشکلی برای نوزاد ایجاد نمی کند و نیازی به درمان ندارد .



۲) زردی غیر طبیعی (بیماریزا) :

علائم آن مشابه با علائم زردی طبیعی است با این تفاوت که میزان بیلی روبین در خون زیادتر از زردی طبیعی است و تا دو هفته یا بیشتر ادامه پیدا می کند . زردی در ۲۴ ساعت اول تشخیص داده می شود . البته علائم دیگری نیز مثل استفراغ ، خواب آلودگی ، مدفوع کم رنگ و ادرار پررنگ نیز می تواند ایجاد کند . این نوع زردی در صورت اینکه درمان نشود می تواند باعث آسیب جدی مغز می شود که این آسیب متأسفانه قابل درمان نیست . اما با تمام این توصیفات حتما برای تشخیص زردی طبیعی از غیر طبیعی باید خون نوزاد آزمایش شود .



درمان زردی :

دو درمان اصلی وجود دارد

۱) نوردرمانی (فتوتراپی) :

نوزاد را درون دستگاهی که لامپهای فلورسنت آبی دارد می گذرانند این نور میتواند بیلی روبین خون را تغییر شکل داده تا از بدن دفع شود . در نتیجه آن از زردی نوزاد کاسته می شود . اگر مراقبتهای لازم از نوزاد به عمل بیاید این روش ، درمان ساده ، کم خرج و بی خطری است که زردی نوزاد را بهبود می بخشد .

مراقبتهای حین نوردرمانی :

- حتما باید چشم ها و آلت تناسلی نوزاد پوشیده و بقیه بدن لخت باشد چرا که نور به چشمها و آلت تناسلی آسیب وارد می کند .
- فاصله نوزاد از لامپها باید ۲۰-۱۵ سانتی متر باشد .
- هنگام برداشتن نوزاد از درون دستگاه باید مراقب بود که نوزاد سرما نخورد و سریع لباس پوشانده شود .
- از شیر دادن و تعویض پوشک نوزاد نباید غفلت کرد ؛ هرچه نوزاد بیشتر شیر بخورد بیلی روبین بهتر دفع می شود و زردی زودتر کاهش پیدا می کند .

نکته : شش مدفوع نوزاد به دلیل قرار گرفتن در دستگاه و دفع بیلی روبین از مدفوع است که نگهراهن کننده نیست اما برای جبران مایعاتی که از دست می دهد باید خوب شیر بخورد .