



چند نکته درباره غربالگری تیروئید



کمیته آموزشی بیمارستان حکیم
سهیلا احمد آبادی
سوپروایزر آموزشی

چشم انداز بیمارستان حکیم:

ما می‌خواهیم با توکل به خداوند متعال و بهره‌گیری از سبیل‌های ارزشمند نیروی انسانی به عنوان بیمارستانی سرآمد

در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در افق ۱۴۰۴ در شمال شرق کشور باشیم

چگونه می‌توان از نتیجه تست مطلع شد؟

نتیجه آزمایش به مرکز بهداشتی درمانی که شما تحت پوشش آن هستید ارسال می‌شود و شما می‌توانید با مراجعه به آن مرکز از نتیجه مطلع گردید.

مکان مراجعه	زمان مراجعه
مرکز بهداشت شماره ۷ ابتدای خیابان شریعتی تلفن: ۳۳۴۷۵۹۰	ساعت ۸-۱۲ صبح

ماماها و باباها روز ۳-۵ با نوزاد نره!!!



نکته:

قرص لووتیروکسین را در شیر مادر یا در آب حل کرده و به نوزاد داده شود.

به نوزاد یک ساعت قبل و بعد از مصرف قرص چیزی خورانده نشود. بین مصرف این دارو با قطره آهن و مولتی ویتامین حداقل ۱۲ ساعت فاصله باشد.

انجام آزمایشهای هورمونی طبق نظر پزشک به طور مکرر باید صورت گیرد.

علت اهمیت آزمایش در زمان مقرر:

با توجه به اینکه این بیماری در اوایل تولد معمولاً بدون علت بوده و از طرفی تشخیص دیررس و دیر شروع کردن درمان (بعد از روز ۲۸ تولد) موجب بروز عوارض می‌شود لذا بایستی تمام نوزادان در روزهای ۳ تا ۵ پس از تولد مورد آزمایش قرار گیرند.



والدین گرامی:

تیروئید غده کوچکی است که در جلو گردن قرار دارد و وظیفه اصلی آن ترشح هورمون تیروکسین است، این هورمون نقش بسیار مهمی در رشد و تکامل مغز دارد. به هر علتی ترشح هورمون تیروکسین در بدن نوزاد کم شود و یا عملکرد آن غیرطبیعی باشد بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید ایجاد می گردد. از عوارض این بیماری می توان به عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد، ناشنوایی و ... اشاره نمود.

علت بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید چیست؟

علت اصلی این بیماری ناشناخته است اما کمبود ید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر به شمار می روند.

علت انجام آزمایش چیست؟

این آزمایش جهت تشخیص زودرس و درمان به موقع بیماری مخفی نوزاد شماسست.



زمان انجام آزمایش چه زمانی است؟

بهترین زمان برای نمونه گیری روزهای ۳ تا بعد از تولد است.

برای چه کودکانی آزمون غربالگری ضرورت دارد؟

انجام این تست برای کلیه نوزادان ضروری است در نوزادان با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم، نوزادان نارس، نوزادان با سابقه بستری در بیمارستان، دو یا چند قلوها و نوزادانی که داروهای خاص مصرف می کنند علاوه بر انجام آزمایش در ۳ تا ۵ پس از تولد در روزهای ۱۰ تا ۱۵ پس از تولد نیز آزمایش تکرار می شود.

نمونه خون مورد نیاز چگونه از نوزاد گرفته می شود؟

نمونه گیری از طریق پاشنه پای نوزاد و با گرفتن چند قطره خون بر روی کاغذ مخصوص انجام می شود این نمونه گیری ساده، بی خطر و به حدی است که گاه نوزاد از خواب بیدار نمی شود.



آیا گرفتن چند قطره خون از پاشنه پا برای نوزاد

خطری دارد؟

خیر. این تست توسط پرسنل مجرب انجام می شود و هیچگونه خطری متوجه نوزاد شما نخواهد بود، این روش در حال حاضر بر روی میلیونها نوزاد در سرتاسر دنیا انجام می شود.

اگر کودک به ظاهر سالم باشد آیا انجام تست

ضرورت دارد؟

علائم بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید فقط در ۵ درصد از نوزادان در هفته اول تولد ممکن است مشاهده شود و در اکثر موارد در ماه های اول پس از تولد علائم بالینی قابل مشاهده نیست.

در صورت مثبت شدن آزمایش غربالگری چه باید

کرد؟

انجام آزمایش خون وریدی بدون فوت وقت و در صورت مثبت شدن آزمایش شروع درمان با قرص لووتیروکسین طبق دستور پزشک

