



وزارت علوم، پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

هر خانه یک پایگاه سلامت

سفیران سلامت خانوار، پیام آوران سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی

- با مراجعه به نزدیکترین مراکز و پایگاههای خدمات جامع سلامت، سفیر سلامت خانواده خود باشید.
- با یادگیری راهنماهای خودمراقبتی از سلامت خود و اعضای خانواده مراقبت کنید.
- با یادگیری درمان های اولیه می توانید جان اعضای خانواده و دوستان خود را در شرایط اورژانس نجات دهید.
- با داشتن حداقل ۸ کلاس سواد خواندن و نوشتن می توانید سفیر سلامت خانواده خود باشید.
- با یادگیری راهنمای خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی، مراجعه غیر ضروری به مراکز درمانی را کاهش دهید



هر خانه یک پایگاه سلامت

سفیران سلامت خانوار، پیام آوران سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی

- در صورت سفیر سلامت شدن قادر خواهید بود بیماریهای مزمن خود و اعضای خانواده خودتان را کنترل کنید.
- با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده می توانید اقدامات لازم در صحنه تصادف را تارسیدن اورژانس انجام دهید .
- دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده ، شما را توانمند می سازد تا علایم خطر سکته قلبی شناسایی و مراحل احیا را در صورت نیاز بکار گیرید .
- با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده ، میزان مصرف نمک ، قند و روغن خود را مدیریت کنید .



هر خانه یک پایگاه سلامت

سفیران سلامت خانوار، پیام آوران سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی

- در صورت سفیر سلامت شدن قادر خواهید بود بیماریهای مزمن خود و اعضای خانواده خودتان را کنترل کنید.
- با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده می توانید اقدامات لازم در صحنه تصادف را تارسیدن اورژانس انجام دهید .
- دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده ، شما را توانمند می سازد تا علایم خطر سکته قلبی شناسایی و مراحل احیا را در صورت نیاز بکار گیرید .
- با شرکت در دوره های آموزشی سفیران سلامت خانواده ، میزان مصرف نمک ، قند و روغن خود را مدیریت کنید .