

در مورد اهدای خون چه می دانیم؟

آیا می دانید ؟

- یک سوم انسان ها، یعنی از هر سه نفر یک نفر از آنها، در طول زندگی خود نیازمند خون و فرآورده‌های خونی خواهد شد.
- خونی که هدیه الهی است و با قدرت و رحمت لایزال او، به عنوان مایع حیات بخش انسان ها می باشد به دست بشر قابل تولید نیست و نیاز بیماران را فقط از طریق اهدای خون می توان تامین کرد.
- اهدای خون اهدای زندگی است و با سه فراورده اصلی گلبول قرمز فشرده، پلاسما و پلاکت که از خون هر اهدا کننده، توسط پرسنل سازمان انتقال خون تهیه می شود میتوان جان سه نفر را از مرگ نجات داد.
- قرآن کریم نجات هرانسان را معادل نجات کل انسان ها اعلام نموده است.

سوره مائده آیه ۳۲(وَ مَنْ أَحْياها فَكَأَنَّما أَحْيَا النّاسَ جَميعًا)

- رهبر معظم انقلاب، اهدای خون را که برای نجات جان انسان‌ها است؛ عملی شایسته و خداپسندانه اعلام و توصیه نموده اند که از آن غفلت نشود.
- اهدای خون فواید زیادی برای اهدا کننده خون هم دارد که در راس آنها انشاالله رحمت و غفران الهی است.

برخی مزایای اهدای خون برای فرد اهداکننده که با انجام تحقیقات در سطح جهان به اثبات رسیده عبارتند از:

افزایش رضایتمندی از زندگی وکاهش اضطراب و افسردگی، بهره مندی از ویزیت پزشک قبل از هرنوبت اهدای خون و انجام آزمایشات لازم برای خون های اهدایی، تقویت سیستم خون سازی بدن و کاهش ابتلا به عفونت ها، کنترل غلظت خون، کمک به کنترل فشار خون، کاهش خطر سکته های قلبی و مغزی و کاهش ابتلا به برخی سرطان ها.

- هر فرد زن یا مرد که سن بین ۱۸ تا ۶۵ سال داشته باشد و به نظر پزشک معاینه کننده از سلامت لازم برخوردار باشد می تواند اهدای خون داشته باشد. آقایان تا ۴ بار در سال و خانم ها تا ۳ بار در سال می تواند خون اهداکنند.
- انجام برخی اقدامات مثل حجامت ، خالکوبی و تاتو، مصرف بعضی داروها و یا ابتلا به برخی بیماری ها به تشخیص پزشک معاینه کننده باعث معافیت موقت یا دائم از اهدای خون می شوند.

اداره روابط عمومی و بسیج انتقال خون خراسان رضوی