دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از ارائه خدمات تخصصی و رایگان سلامت روان در تمامی مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی خبر داد . در این طرح، ۳۱ روان‌شناس و کارشناس مجرب به منظور پیشگیری، تشخیص زودهنگام و درمان اختلالات روانی به شهروندان مناطق تحت پوشش خدمت‌رسانی می‌کنند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، دکتر علی‌اکبر محمدی با تاکید بر اهمیت تقویت زیرساخت‌های حمایتی و دسترسی آسان شهروندان به خدمات روان‌شناختی، اعلام کرد : هم‌اکنون کارشناسان سلامت روان در مراکز جامع سلامت شهرستان‌های نیشابور، فیروزه، زبرخان و میان‌جلگه مستقر هستند و بر اساس پروتکل‌های وزارت بهداشت، خدمات خود را به صورت کاملاً رایگان ارائه

1 / 3

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

می‌دهند.

به گفته وی، این خدمات طیف وسیعی از نیازهای روان‌شناختی جامعه را پوشش می‌دهد که از جمله آن‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- غربالگری سلامت روان برای افراد بالای ۵ سال
- مشاوره و درمان‌های کوتاه‌مدت شناختی-رفتاری (CBT) برای اضطراب، افسردگی، وسواس و استرس
- مداخله اولیه در مصرف مواد، اختلالات رفتاری و اعتیاد
- مشاوره خانواده، زوجین و آموزش مهارت‌های فرزندپروری و زندگی
- مراقبت و پیگیری فعال بیماران مبتلا به اختلالات شدید روان‌پزشکی (طرح سراج)

معاون بهداشت دانشگاه همچنین به نقش حیاتی این مراکز در شرایط حاد اشاره کرد و افزود: کارشناسان ما برای مدیریت بحران‌هایی نظیر افکار یا اقدام به خودکشی، رفتارهای پرخطر، و همچنین حمایت روانی-اجتماعی در حوادث و بلایای طبیعی و غیرطبیعی (سیل، زلزله، تصادفات و خشونت) آمادگی کامل دارند. در صورت نیاز به مداخلات اورژانسی‌تر، بیماران بلافاصله به مراکز درمانی تخصصی و روان‌پزشکان ارجاع داده می‌شوند.

دکتر محمدی با تاکید بر اینکه تمامی این خدمات با «حفظ کامل محرمانگی اطلاعات» و «بدون محدودیت سنی، جنسی یا بیمه‌ای» ارائه می‌شود، از شهروندان دعوت کرد تا سلامت روان را بخش جدایی‌ناپذیر سلامت خود بدانند و برای دریافت این خدمات به نزدیک‌ترین مرکز خدمات جامع سلامت محل سکونت خود مراجعه کنند.

شهروندان می‌توانند برای اطلاع از آدرس دقیق مراکز خدمات جامع سلامت به لینک زیر مراجعه کنند:

https://vch.nums.ac.ir/comprehensive-health-service-

2 / 3

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

centers.html

3 / 3

Phoca PDF