دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

آموزش مجازی
خبرنامه
کیف اضطراری
beh

مجموعه خودمراقبتی در بحرانهای نظامی از سوی دفتر آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت وزارت بهداشت در قالب فیلم ها و متن های کوتاه آموزشی تهیه و منتشر شده و برای عموم هموطنان قابل دسترسی است.

این مجموعه خود مراقبتی بر آمادگی های لازم در بحران‌ها تاکید دارد و شامل بخش‌ها و عناوین مختلف از جمله، پناه گیری سریع و ایمن، پناه گیری در منزل، حودمراقبتی از گروه های آسیب پذیر مانند کودکان و زنان باردار، تغذیه سالم در شرایط اضطراری، اقدامات در زمان آتش سوزی، مقابله با اطلاعات نادرست، کیف اضطراری در شرایط بحران و دیگر موضوعات مهم آموزشی است.

جهت دسترسی به پیام ها و فیلم های آموزشی راهنمای خود مراقبتی در بحران‌های نظامی اینجا کلیک کنید.

1 / 1

Phoca PDF