دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرطان سرویکس (دهانه رحم)، یکی از شایع ترین سرطان های زنان است که در نتیجه رشد غیر قابل کنترل سلول های دهانه رحم ایجاد می شود . این سرطان در مراحل اولیه تشخیص کاملا قابل درمان است اما در صورتی که تشخیص آن به تاخیر افتد، درمان مشکل و گاهی ناموفق خواهد بود .

در صورت مشاهده هر یک از علایم زیر فرد باید به پزشک مراجعه نماید :

*هر گونه خونریزی غیر طبیعی از واژن
*هر گونه ترشح غیر طبیعی واژینال
*درد شدید لگنی

چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند :

*خانم هایی که بیش از یک شریک جنسی دارند.
*خانم هایی که دخانیات مصرف می کنند .

1 / 3

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

* خانم هایی که پاپ اسمیر غیر طبیعی دارند و یا دهانه رحم غیر طبیعی دارند.
* خانم هایی که خونریزی غیر طبیعی با علت نامشخص دارند یا خونریزی بعد از نزدیکی جنسی دارند.

راه های پیشگیری از سرطان سرویکس (دهانه رحم):

* بهبود شیوه زندگی با کنترل وزن و چاقی، کنترل دخانیات، انجام تمرینات ورزشی مناسب
* کنترل و مقابله با استرس و فشارهای عصبی
*انجام آزمایش پاپ اسمیر

آزمایش پاپ اسمیر (Pap smear) چیست؟

یک آزمایش ساده، بدون درد و قابل اعتماد است که به وسیله آن می توان با نمونه برداری از سلول های دهانه رحم، سرطانی یا غیر سرطانی بودن آن را مشخص نمود.

چه کسانی و در چه زمانی باید آزمایش پاپ اسمیر انجام دهند؟

غربالگری سرطان دهانه رحم (سرویکس) از ۲۱ سالگی شروع می شود و تا سن ۲۹ سال هر دو سال یکبار انجام می‌گیرد و از ۳۰ تا ۶۵ سالگی به بعد در صورت منفی بودن ۳ تست پیاپی، هر سه سال یکبار توصیه می شود. البته در زنان مبتلا به HIV مثبت، دو بار در سال و سپس هر ساله توصیه میشود. و خانم هایی که سیستم ایمنی آنها سرکوب شده است و افراد با سابقه ضایعات داخل اپیتیالی بالاتر هر سال تا بیست سال توصیه می گردد.

بعضی خانم ها نیازمند انجام تعداد بیشتری آزمایش هستند و ممکن است همزمان با این تست، تست HPV نیز انجام گیرد. بنابراین هر فرد باید درباره شرایط خود با پزشک مشورت نماید.

زمان انجام آزمایش پاپ‌اسمیر:

بعد از اتمام قاعدگی تا زمان شروع قاعدگی بعدی می توان نمونه پاپ‌اسمیر را تهیه نمود.
اما بهترین زمان انجام آزمایش پاپ‌اسمیر حدود دو هفته بعد از اولین روز خونریزی قاعدگی (۱۰ تا ۱۸ سیکل

2 / 3

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF