دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از کارکنان، اساتید و پیشکسوتان دانشگاه به شرکت در نخستین المپیاد ورزشی کارکنان دعوت به عمل آورد به گزارش وب دا متن پیام دعوت دکتر مجید درّودی بدین شرح است :

بسمه تعالی

◌آنچه که امروزه جامعه انسانی را مورد تهدید قرار می دهد بی تحرکی است. بی تحرکی جسمانی یا نداشتن فعالیت بدنی منظم، چهارمین عامل خطرساز مرگ و میر جهانی می باشد که پیامدهای مخاطره آمیزی را برای سلامت عمومی مردم در سراسر جهان از جمله شیوع بیماری های غیرواگیر مانند بیماری های قلبی ـ عروقی، دیابت، سرطان و دیگر عوامل خطرساز از قبیل فشار خون بالا، افزایش قند خون، اضافه وزن و چاقی را در پی دارد   .

◌ورزش همگانی یکی از ملاکه‌ای توسعه به شمار میرود و بدون شک برای داشتن جامعه ای سالم باید ورزش همگانی را

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF