[illegible] **1401** [illegible] **27** [illegible] **17** [illegible] [illegible] [illegible]

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

و ایران است . حدود 2.1 میلیارد نفر در جهان به بیماری فشار خون بالا مبتلا هستند و در حال حاضر 13 درصد جمعیت بالای 30 سال دانشکده علوم پزشکی نیشابور مبتلا به فشار خون اولیه هستند .

بر اساس نتایج پیمایش ملی بیماری های غیر واگیر در سال 1399 بیش از 32% افراد 18 سال و بالاتر کشورمان فشار خون بالا داشته اند . متاسفانه علی رغم افزایش آگاهی طی سال های اخیر، میزان آگاهی مردم از ابتلا به این بیماری همچنان در سطح پایین قرار داشته (62 %) و این ارقام در خراسان رضوی 67 درصد است.

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری در ادامه گفت : حدود نیمی از مبتلایان تحت درمان قرار دارند و حدود 42 درصد درمان موثر دریافت می کنند . نکته مهم در پیشگیری و کنترل فشار خون بالا، بحث بدون علامت بودن این بیماری و عدم اطلاع افراد مبتلا به فشار خون از بیماری خود و نیز عدم درمان صحیح و کنترل بیماری است . به همین دلیل این بیماری به عنوان قاتل خاموش شناخته می شود .

این مقام مسئول گفت: یکی از موانع مهم در کنترل موثر فشار خون بالا عدم اطلاع مردم از بالا بودن میزان فشار خون خودشان است در حالی که فشار خون می تواند به سادگی در منزل یا در مراکز بهداشتی درمانی شناسایی شود .

دکتر دستجردی در پایان افزود : در دوران پاندمی کووید 19 ، بیماران مبتلا به فشار خون بالا با تهدید بیشتری مواجه هستند زیرا از یک سو در صورت ابتلا به بیماری کووید-19 دچار عوارض شدیدتری می شوند و از سوی دیگر ممکن است مراقبت به موقع دریافت نکنند . بنابراین این روز فرصتی است که توجه ویژه به ارتقای آگاهی عمومی بیماران در خصوص بیماری فشار خون بالا و تشویق افراد به اندازه گیری

2 / 3

Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF